



第83号

# 野ばらニュース

発行日 平成30年8月1日

**365日宿泊型**

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

先月は暑い日が続き、酷暑でしたね。猛暑日もあり、暑さ対策として建物の中で過ごす時間が長くなりました。そんな暑い中でもご利用者様と昔懐かしの梅作りをしました。屋内でも楽しさがありました。

## 野ばら 食の祭典

カレーライスや梅干し作り・ゼリー作りなどをご利用者様と一緒に取り組み、お料理を楽しんで頂けました。七夕のそうめんイベントでは、竹を用意し盛り付けるなど、食事に変化を加えてみました。

干した梅干しを・・・



しそ漬けに！



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/day servicenobara.senba>



### 365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

# 8月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>ケアビクス体操で体力増進！マッサージで気分すっきり！</b>  <b>女性はぬい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など</b>  <b>様々なレクリエーションで楽しんでいただいています！！</b></p>			<p><b>1</b>  <b>童謡唱歌</b>  <b>日本の名曲</b></p> <p>【昼食】                      衣笠井                      白菜と人参の和え物                      つけもの                      フルーツ                      みそ汁</p>	<p><b>2</b>  <b>風船バレー</b>  <b>目指せ100回！</b></p> <p>【昼食】                      ミニ菜めし フルーツ                      おろし冷やし茶そば                      ハムカツ                      インゲンのしらす和え</p>	<p><b>3</b>  <b>水戸橋土かるたを</b>  <b>しまししょう！</b></p> <p>【昼食】                      アジのソテー 香味野菜添え                      筍の土佐煮                      チンゲン菜のツナ和え                      みそ汁</p>	<p><b>4</b>  <b>的あて</b>  <b>良く狙って！</b></p> <p>【昼食】                      回鍋肉                      さつまいの甘煮                      塩昆布豆腐                      すまし汁</p>
<p><b>5</b>  <b>ペットボトルで</b>  <b>ボウリング！</b></p> <p>【昼食】                      黄金カレーのねぎじょうゆかけ                      ほうれん草と小柱の煮物                      じゃが芋のマスタードマヨ和え                      みそ汁</p>	<p><b>6</b>  <b>トンボの</b>  <b>折り紙を折ろう！</b></p> <p>【昼食】                      鶏肉のみそ漬け焼き                      車ふの玉子とじ                      大根の素干し和え                      すまし汁</p>	<p><b>7</b>  <b>サイコロ暗算</b>  <b>運試しです！</b></p> <p>【昼食】                      たまごオニオンコロッケ                      鶏ごぼう                      菜の花の和え物                      みそ汁</p>	<p><b>8</b>  <b>元気に！</b>  <b>足踏み運動！</b></p> <p>【昼食】                      イナダのバターコンソメ焼き                      卵の花                      コーンサラダ                      みそ汁</p>	<p><b>9</b>  <b>スイカ割りで</b>  <b>気分爽快！</b></p> <p>【昼食】                      チキンチーズ焼き                      かぼちゃの煮付け                      ひじきサラダ                      みそ汁</p>	<p><b>10</b>  <b>切り絵に</b>  <b>チャレンジ！</b></p> <p>【昼食】                      ホキの漬け焼き                      たけのこの煮物                      キャベツの中華風サラダ                      みそ汁</p>	<p><b>11</b>  <b>山の日</b>  <b>旅行の思い出</b></p> <p>【昼食】                      やまの日コロッケトルコ                      大根サラダ                      フルーツ                      オニオンスープ</p>
<p><b>12</b>  <b>カラオケで</b>  <b>名曲歌唱！</b></p> <p>【昼食】                      いなり寿司                      豚肉とじゃが芋のバター炒め                      オクラのゆず和え                      みそ汁</p>	<p><b>13</b>  <b>茨城の</b>  <b>郷土クイズ！</b></p> <p>【昼食】                      サワラの南部焼き                      白菜の煮物                      冷奴                      みそ汁</p>	<p><b>14</b>  <b>旗揚げ</b>  <b>紅白ゲーム！</b></p> <p>【昼食】                      豚肉となすのさっぱり炒め                      コーンコロッケ                      さつまいサラダ                      みそ汁</p>	<p><b>15</b>  <b>かき氷を</b>  <b>作ろう！</b></p> <p>【昼食】                      白糸タラのゆずみそ焼き                      蒸シューマイ                      白菜のツナマヨ和え                      すまし汁</p>	<p><b>16</b>  <b>童謡を</b>  <b>一緒に唄おう！</b></p> <p>【昼食】                      木の葉井                      インゲンのウインナー炒め                      つけもの                      フルーツ                      すまし汁</p>	<p><b>17</b>  <b>ご名答！</b>  <b>ことわざクイズ</b></p> <p>【昼食】                      冷やしたぬきうどん                      そぼろ大根                      チンゲン菜のハム和え                      フルーツカクテル</p>	<p><b>18</b>  <b>おめでとう！</b>  <b>お誕生会です！</b></p> <p>【昼食】                      鶏肉のもろみ焼き                      根菜つみれ煮                      ほうれん草の磯和え                      みそ汁</p>
<p><b>19</b>  <b>漢字の読みを</b>  <b>答えよう！</b></p> <p>【昼食】                      シイラのポワレ                      冬瓜のしんじょ煮                      春雨酢の物                      みそ汁</p>	<p><b>20</b>  <b>ナンプレで</b>  <b>脳トレ！</b></p> <p>【昼食】                      ウインナーケチャップピラフ                      かぼちゃと鶏肉の煮物                      マカロニサラダ                      オニオンスープ</p>	<p><b>21</b>  <b>お手玉タワー</b>  <b>20個積もう！</b></p> <p>【昼食】                      ミニ菜めし フルーツ                      そうめん冷やし鉢                      豆腐のなめこあん                      小松菜の彩りサラダ</p>	<p><b>22</b>  <b>歌おう！！</b>  <b>懐かしの歌謡曲</b></p> <p>【昼食】                      シルバーのパン粉焼き                      大根と枝豆がんもの煮物                      人参のさっぱりサラダ                      みそ汁</p>	<p><b>23</b>  <b>美容シクで</b>  <b>美しく！！</b></p> <p>【昼食】                      助宗タラのカレームニエル                      高野豆腐煮                      チンゲン菜のピーナッツ和え                      みそ汁</p>	<p><b>24</b>  <b>何回続くか？</b>  <b>ボールキャッチ！</b></p> <p>【昼食】                      パンバンジー風                      かにしぐれフライ                      大根の梅おかか和え                      みそ汁</p>	<p><b>25</b>  <b>楽しもう！</b>  <b>野ばら夏祭り</b></p> <p>【昼食】                      中華五目豆腐                      里芋とちくわの含め煮                      カリフラワーのマヨ和え                      中華スープ</p>
<p><b>26</b>  <b>分かるかな？</b>  <b>魚へんクイズ</b></p> <p>【昼食】                      ハヤシライス                      ミックスドームオムレツ                      ブロッコリーとコーンのサラダ                      フルーツ</p>	<p><b>27</b>  <b>昔の水戸を</b>  <b>語りましょう！</b></p> <p>【昼食】                      ソイの照り焼き                      小豆とさつまい煮                      インゲンのごま油和え                      みそ汁</p>	<p><b>28</b>  <b>サッカーで</b>  <b>足を鍛えよう！</b></p> <p>【昼食】                      肉団子の炒め物                      冬瓜のエビあんかけ                      キドニーサラダ                      みそ汁</p>	<p><b>29</b>  <b>8月の</b>  <b>カレンダー作り</b></p> <p>【昼食】                      もろこしご飯 すまし汁                      きんとき鯛の肉味噌がけ                      たらこ炒め                      オクラのきのこ和え</p>	<p><b>30</b>  <b>8月の</b>  <b>カレンダー作り</b></p> <p>【昼食】                      冷やし中華                      カニ風味シュウマイ                      きんぴらごぼう                      フルーツ</p>	<p><b>31</b>  <b>夏の思い出を</b>  <b>語ろう！</b></p> <p>【昼食】                      プリの煮付け                      いなり餃子                      レタスとしらすのサラダ                      みそ汁</p>	