

第80号 野ばらニュース



発行日 平成30年5月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

街につつじが咲く良い季節になりました。庭の花や共に唄う春の歌からも、心穏やかに過ごすご利用者様との春が感じられますね。これから新緑の時季です。外へご案内する機会を増やしていきたいです。



腹話術ショー開催です！

今月は腹話術のイベントがありました。人形たちは可愛く、元気にお話をしています。ご利用者様の反応は明るくて、良い時間でした。また那珂市の曲がり屋へ行く機会があり、古民家を見学いたしました。



おたまじゃくし 🎵



野ばらの楽しい日常を随時更新中
ぜひアクセスして下さいね 🎵

<https://www.facebook.com/dayservicenobara.senba>



365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

5月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 みんな一緒に折り鶴！ 【昼食】 シイラの甘みそ焼き 冬瓜としんじょの煮物 マカロニサラダ すまし汁	2 ポールキャッチ しっかり見てね！ 【昼食】 メンチカツ 新じゃがのごま煮 レタスサラダ みそ汁	3 水戸の歴史を 学びましょう！ 【昼食】 助宗タラの洋風蒸し煮 チキンピカタ オクラの素干し和え みそ汁	4 みどりの日 花壇でお手入れ！ 【昼食】 スパゲッティミートソース ミモザサラダ フルーツ スープ	5 端午の節句 歌で祝います！ 【昼食】 ピラフ ハムカツ 鶏ささみサラダ デザート コーンスープ
6 お手玉で 手の運動です！ 【昼食】 鶏肉のにんにく漬け焼き 切干大根煮 たぬき奴 みそ汁	7 童謡・唱歌 名曲を唄おう！ 【昼食】 赤魚のチーズ焼き 菜の花と根菜つみれの煮物 春雨中華サラダ みそ汁	8 サイコロ暗算！ 足し算引き算 【昼食】 豆腐のそぼろ煮 カニ風味シュウマイ さつま芋サラダ みそ汁	9 風船バレー 目指せ100回！ 【昼食】 焼きそば チヂミ 大根の塩もみ フルーツ	10 5月の お誕生会です！ 【昼食】 白糸タラの磯辺揚げ きんぴらごぼう オクラと長芋のサラダ みそ汁	11 千波湖周辺を 散歩します！ 【昼食】 豚肉のオイスター炒め かぼちゃ煮 白菜のオーロラソースかけ すまし汁	12 思い出して！ ことわざクイズ！ 【昼食】 キタノメヌケの漬け焼き なすのおかか煮 春雨サラダ みそ汁
13 ペットボトル運動！ 体をリラックス！ 【昼食】 チキンカレー 福神漬 彩り野菜の千切りサラダ フルーツ	14 福笑いで 大笑い！ 【昼食】 サバの焼き浸し ひじきと大豆の炒り煮 チンゲン菜のだし正油和え 中華スープ	15 美味しい料理を 一緒に作ろう！ 【昼食】 博多がめ煮 いなり餃子 菜の花の磯和え みそ汁	16 手伝って下さい！ 新聞紙折り！ 【昼食】 トンカツ ジャーマンポテト 白菜と人参の和え物 みそ汁	17 元気に！ 旗上げゲーム 【昼食】 ミニ菜めし フルーツ 群馬名物おつきりこみ風 豆腐よせ インゲンのしらす和え	18 水戸欄土かるた 大会をしよう！ 【昼食】 アジのソテー 筍の土佐煮 チンゲン菜のツナドレ風 みそ汁	19 ペットの思い出を 語ろう！ 【昼食】 回鍋肉 さつま芋の甘煮 塩昆布豆腐 すまし汁
20 野ばらカラオケ のど自慢！ 【昼食】 黄金カレイのねぎじょうゆかけ ほうれん草と小柱の煮物 ブロッコリーサラダ みそ汁	21 映画鑑賞 オールティース 【昼食】 鶏肉のみそ漬け焼き 車ふの玉子とじ 小松菜の素干し和え すまし汁	22 当てよう！ 的当てゲーム！ 【昼食】 ミニゆかりご飯 冷やし茶そば 鶏ごぼう 菜の花ちらし フルーツ	23 解いてみよう！ 漢字熟語 【昼食】 イナダのバターコンソメ焼き 卯の花 グリーンサラダ みそ汁	24 茨城の 観光地クイズ！ 【昼食】 チキンチーズ焼き かぼちゃの煮付け ひじきの白和え お吸い物	25 外出 今日 外でピクニック！ 【昼食】 ホッケの塩焼き キャベツのツナ炒め ほうれん草のさっぱり和え みそ汁	26 懐かしの 日本の歌！ 【昼食】 いなり寿司 大根と玉子の照り煮 なすの和え物 すまし汁
27 大相撲千秋楽 テレビ観戦！ 【昼食】 クリームコロッケ&あじメンチ じゃが芋の煮物 オクラのゆず和え みそ汁	28 答えよう！ 魚へんクイズ！ 【昼食】 サワラの南部焼き 白菜の煮物 冷奴 みそ汁	29 塗り絵で あさがお描こう！ 【昼食】 豚肉の中華炒め 野菜コロッケ 水菜とささみのサラダ みそ汁	30 サッカーで 足の運動！ 【昼食】 サラダうどん 蒸シューマイ もやしのなめ茸和え フルーツ	31 さわやかに 海までドライブ！ 【昼食】 木の葉井 インゲンのウインナー炒め つけもの フルーツ みそ汁		