

# 第80号 野ばらニュース



発行日 平成30年5月1日

**365日宿泊型**

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

街につつじが咲く良い季節になりました。庭の花や共に唄う春の歌からも、心穏やかに過ごすご利用者様との春が感じられますね。これから新緑の時季です。外へご案内する機会を増やしていきたいです。



## 腹話術ショー開催です！

今月は腹話術のイベントがありました。人形たちは可愛く、元気にお話をしています。ご利用者様の反応は明るくて、良い時間でした。また那珂市の曲がり屋へ行く機会があり、古民家を見学いたしました。



おたまじゃくし 🎵



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね 🎵

<https://www.facebook.com/dayservicenobara.senba>



### 365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

# 5月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> <b>みんな一緒に折り鶴！</b> 【昼食】 シイラの甘みそ焼き 冬瓜としんじょの煮物 マカロニサラダ すまし汁	<b>2</b> <b>ポールキャッチ しっかり見てね！</b> 【昼食】 メンチカツ 新じゃがのごま煮 レタスサラダ みそ汁	<b>3</b> <b>水戸の歴史を 学びましょう！</b> 【昼食】 助宗タラの洋風蒸し煮 チキンピカタ オクラの素干し和え みそ汁	<b>4</b> <b>みどりの日 花壇でお手入れ！</b> 【昼食】 スパゲッティミートソース ミモザサラダ フルーツ スープ	<b>5</b> <b>端午の節句 歌で祝います！</b> 【昼食】 ピラフ ハムカツ 鶏ささみサラダ デザート コーンスープ
<b>6</b> <b>お手玉で 手の運動です！</b> 【昼食】 鶏肉のにんにく漬け焼き 切干大根煮 たぬき奴 みそ汁	<b>7</b> <b>童謡・唱歌 名曲を唄おう！</b> 【昼食】 赤魚のチーズ焼き 菜の花と根菜つみれの煮物 春雨中華サラダ みそ汁	<b>8</b> <b>サイコロ暗算！ 足し算引き算</b> 【昼食】 豆腐のそぼろ煮 カニ風味シュウマイ さつま芋サラダ みそ汁	<b>9</b> <b>風船バレー 目指せ100回！</b> 【昼食】 焼きそば チヂミ 大根の塩もみ フルーツ	<b>10</b> <b>5月の お誕生会です！</b> 【昼食】 白糸タラの磯辺揚げ きんぴらごぼう オクラと長芋のサラダ みそ汁	<b>11</b> <b>千波湖周辺を 散歩します！</b> 【昼食】 豚肉のオイスター炒め かぼちゃ煮 白菜のオーロラソースかけ すまし汁	<b>12</b> <b>思い出して！ ことわざクイズ！</b> 【昼食】 キタノメヌケの漬け焼き なすのおかか煮 春雨サラダ みそ汁
<b>13</b> <b>ペットボトル運動！ 体をリラックス！</b> 【昼食】 チキンカレー 福神漬 彩り野菜の千切りサラダ フルーツ	<b>14</b> <b>福笑いで 大笑い！</b> 【昼食】 サバの焼き浸し ひじきと大豆の炒り煮 チンゲン菜のだし正油和え 中華スープ	<b>15</b> <b>美味しい料理を 一緒に作ろう！</b> 【昼食】 博多がめ煮 いなり餃子 菜の花の磯和え みそ汁	<b>16</b> <b>手伝って下さい！ 新聞紙折り！</b> 【昼食】 トンカツ ジャーマンポテト 白菜と人参の和え物 みそ汁	<b>17</b> <b>元気に！ 旗上げゲーム</b> 【昼食】 ミニ菜めし フルーツ 群馬名物おつきりこみ風 豆腐よせ インゲンのしらす和え	<b>18</b> <b>水戸欄土かるた 大会をしよう！</b> 【昼食】 アジのソテー 筍の土佐煮 チンゲン菜のツナドレ風 みそ汁	<b>19</b> <b>ペットの思い出を 語ろう！</b> 【昼食】 回鍋肉 さつま芋の甘煮 塩昆布豆腐 すまし汁
<b>20</b> <b>野ばらカラオケ のど自慢！</b> 【昼食】 黄金カレイのねぎじょうゆかけ ほうれん草と小柱の煮物 ブロッコリーサラダ みそ汁	<b>21</b> <b>映画鑑賞 オールティース</b> 【昼食】 鶏肉のみそ漬け焼き 車ふの玉子とじ 小松菜の素干し和え すまし汁	<b>22</b> <b>当てよう！ 的当てゲーム！</b> 【昼食】 ミニゆかりご飯 冷やし茶そば 鶏ごぼう 菜の花ちらし フルーツ	<b>23</b> <b>解いてみよう！ 漢字熟語</b> 【昼食】 イナダのバターコンソメ焼き 卯の花 グリーンサラダ みそ汁	<b>24</b> <b>茨城の 観光地クイズ！</b> 【昼食】 チキンチーズ焼き かぼちゃの煮付け ひじきの白和え お吸い物	<b>25</b> <b>外出 今日 外でピクニック！</b> 【昼食】 ホッケの塩焼き キャベツのツナ炒め ほうれん草のさっぱり和え みそ汁	<b>26</b> <b>懐かしの 日本の歌！</b> 【昼食】 いなり寿司 大根と玉子の照り煮 なすの和え物 すまし汁
<b>27</b> <b>大相撲千秋楽 テレビ観戦！</b> 【昼食】 クリームコロッケ&あじメンチ じゃが芋の煮物 オクラのゆず和え みそ汁	<b>28</b> <b>答えよう！ 魚へんクイズ！</b> 【昼食】 サワラの南部焼き 白菜の煮物 冷奴 みそ汁	<b>29</b> <b>塗り絵で あさがお描こう！</b> 【昼食】 豚肉の中華炒め 野菜コロッケ 水菜とささみのサラダ みそ汁	<b>30</b> <b>サッカーで 足の運動！</b> 【昼食】 サラダうどん 蒸シューマイ もやしのなめ茸和え フルーツ	<b>31</b> <b>さわやかに 海までドライブ！</b> 【昼食】 木の葉井 インゲンのウインナー炒め つけもの フルーツ みそ汁		