



ゆうメール

第70号

野ばらニュース

発行日 平成29年7月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

梅雨の時季になりました。湿度が高い日々は続きますが、野ばらの皆さまは元気に過ごしています。

夏の高温対策で、南側窓にサンルーフを導入しました。

あじさいの季節です！

水戸八幡宮へあじさいを見に行きました。赤や紫の花が、しっとりと可憐に咲き誇っています。梅雨の合間でしたが、ほんのりと日差しもありました。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/dayservicenobara.senba>



365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

7月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>30</p> <p>隅田川花火 テレビ観賞会</p> <p>【昼食】 チキンチーズ焼き 白菜としのだの煮物 長芋のたたき合え みそ汁</p>	<p>31</p> <p>8月の カレンダー作り</p> <p>【昼食】 シイラのポワレ マカロニソテー きゅうりの塩昆布和え みそ汁</p>	<p>ケアビクス体操で体力増進！マッサージで気分すっきり！ 女性はぬい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など 様々なレクリエーションで楽しんでいただいています！！</p>				<p>1</p> <p>カラオケで ストレス発散！</p> <p>【昼食】 サバの和風ステーキ 小豆とさつま芋煮 カリフラワーのだし正油和え みそ汁</p>
<p>2</p> <p>オセロで 脳トレ！</p> <p>【昼食】 混ぜ込みチャーハン 焼ギョーザ きゅうりの素干し和え 中華スープ</p>	<p>3</p> <p>言葉並べ替え クイズ！</p> <p>【昼食】 白糸タラのごま焼き 切干大根煮 菜の花のドレッシングかけ みそ汁</p>	<p>4</p> <p>何回できるかな？ お手玉</p> <p>【昼食】 ニラ玉と豆腐の炒め煮 カニ風味シュウマイ きゅうりのナムル みそ汁</p>	<p>5</p> <p>紙の輪っかを 綺麗に飾ろう！</p> <p>【昼食】 豚肉のオイスター丼 しそ大根 つけもの フルーツ すまし汁</p>	<p>6</p> <p>音楽レク 歌に親しみを。</p> <p>【昼食】 サーモンフライ 車ふと冬瓜の煮物 カリフラワーのゆず和え みそ汁</p>	<p>7</p> <p>七夕です！ 短冊に願いを☆</p> <p>【昼食】 七夕そうめん えび入りかき揚げ チンゲン菜の梅和え フルーツ</p>	<p>8</p> <p>懐かしの 唱歌を唄おう！</p> <p>【昼食】 キタノメヌケの漬け焼き かぼちゃと豆丸揚げの煮物 きゅうりのゆかり和え みそ汁</p>
<p>9</p> <p>漢字で遊ぼう！ 魚編クイズ</p> <p>【昼食】 鶏肉の山椒味噌焼き キャベツとあさりの煮物 トマトとオクラの和え物 すまし汁</p>	<p>10</p> <p>サッカーで 足の運動です！</p> <p>【昼食】 あんこうとなすの揚げ浸し ひじきと大豆の炒り煮 菜の花のだし正油和え みそ汁</p>	<p>11</p> <p>風船バレーで 体元気に！</p> <p>【昼食】 博多がめ煮 イカ野菜カツ ツナサラダ みそ汁</p>	<p>12</p> <p>よく見てね！ ボールキャッチ！</p> <p>【昼食】 冷やしとろろそば 焼き春巻 鶏ささみサラダ フルーツ</p>	<p>13</p> <p>折り紙で 指を動かそう！</p> <p>【昼食】 ゴーヤチャンプル 海鮮シュウマイ インゲンのしらす和え みそ汁</p>	<p>14</p> <p>外出 千波湖 周辺散歩です！</p> <p>【昼食】 ソイの煮付け オニオンソテー チンゲン菜のさっぱり和え みそ汁</p>	<p>15</p> <p>日本の 観光地クイズ！</p> <p>【昼食】 とんかつ さつま芋の甘煮 冷奴 すまし汁</p>
<p>16</p> <p>将棋を分かりやすく ていねいに！</p> <p>【昼食】 ホキの生姜焼き 菜の花とベビーホタテの煮物 じゃが芋のたらマヨ和え みそ汁</p>	<p>17</p> <p>海の日 海の思い出語ろう！</p> <p>【昼食】 パンバンジー風 ちくわの天ぷら 小松菜の磯和え アイス風デザート みそ汁</p>	<p>18</p> <p>お庭の花壇を 整えよう！</p> <p>【昼食】 白身フライ 大豆煮 オクラのピーナッツ和え みそ汁</p>	<p>19</p> <p>どこまで続く！？ しりとり</p> <p>【昼食】 豆腐と鶏肉の煮物 山芋の磯辺揚げ ワカメときゅうりの酢の物 みそ汁</p>	<p>20</p> <p>計算問題で 脳トレ！</p> <p>【昼食】 夏野菜カレー 福神漬 コーンサラダ ヨーグルト</p>	<p>21</p> <p>お手玉タワー 目指せ20個！</p> <p>【昼食】 冷やしたぬきうどん さつま芋の甘辛炒め お花ひたし フルーツカクテル</p>	<p>22</p> <p>指体操で リラックス！</p> <p>【昼食】 肉野菜炒め たけのこの土佐煮 なすの和え物 すまし汁</p>
<p>23</p> <p>漢字で遊ぼう！ 魚編クイズ</p> <p>【昼食】 キタノメヌケの煮付け ジャーマンポテト マカロニサラダ みそ汁</p>	<p>24</p> <p>ドライブで 丘を走ろう！</p> <p>【昼食】 チキンの粒マスタード煮 卵の花 菜の花の素干し和え みそ汁</p>	<p>25</p> <p>童謡を歌い 運動しましょう！</p> <p>【昼食】 サバの味噌煮 たらこ炒め カリフラワーの梅和え すまし汁</p>	<p>26</p> <p>旗上げゲーム 赤白上げて！</p> <p>【昼食】 スパゲッティミートソース ウインナーと野菜のソテー フルーツ スープ</p>	<p>27</p> <p>かき氷作って キーンとすっきり！</p> <p>【昼食】 アジのカレーパン粉焼き 里芋の煮物 トマトのさっぱりサラダ みそ汁</p>	<p>28</p> <p>貼り絵で ひまわり作ろう！</p> <p>【昼食】 豚肉の花かつお焼き 刻み昆布煮 かぼちゃサラダ みそ汁</p>	<p>29</p> <p>8月の カレンダー作り</p> <p>【昼食】 中華五目豆腐 チヂミ キャベツのピーナッツ和え わかめスープ</p>