

第79号

# 野ばらニュース



発行日 平成30年4月1日

**365日宿泊型**

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

今年は桜が早く満開になり、3月の終わりころに見頃を迎えました。暖かくなり、ご利用者様と一緒に千波湖へ行くなど、外へも行きやすくなりましたね。千波湖の春は綺麗です。



## 野ばらの手芸

糸と針を使って雑巾作りをする機会があり、皆さま丁寧に布を縫って下さいました。手芸の手の動きを覚えている方がとても多く驚きました。お声をかけると進んで裁縫を行って下さいました。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/dayservicenobara.senba>



### 365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

# 4月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
<p><b>1</b></p> <p><b>なぞなぞ 分かるかな？</b></p> <p>【昼食】 黄金カレーの照り焼き じゃが芋の煮物 大根サラダ みそ汁</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>答えよう！ ことわざクイズ</b></p> <p>【昼食】 鶏肉のみそ焼き かぼちゃのバター風味 カリフラワーのだし正油和え すまし汁</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>桜並木を 見に行こう！</b></p> <p>【昼食】 ホッケの山椒焼き 小松菜とさつま揚げの煮物 彩りサラダ みそ汁</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>野ばら カラオケ大会！</b></p> <p>【昼食】 正油ラーメン 焼ギョーザ もやしのお浸し フルーツ</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>国語漢字 クイズ！</b></p> <p>【昼食】 豆腐と小柱のあんどう ちぐさ玉子焼き 大根のツナサラダ みそ汁</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>学生時代の 思い出を語ろう！</b></p> <p>【昼食】 会津名物ソースかつ丼 白菜の炒り煮 つけもの フルーツ みそ汁</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>千波公園 周辺散歩です！</b></p> <p>【昼食】 ホキの生姜煮 せん切りポテトのカレー風味 トマトサラダ みそ汁</p>	
<p><b>8</b></p> <p><b>ペットボトルで バランス鍛えよう！</b></p> <p>【昼食】 炒り鶏 ちびっ子お好み焼き きゅうりと笹かまの酢の物 みそ汁</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>懐かしの 童謡・唱歌</b></p> <p>【昼食】 サワラの甘辛焼き 卵の花 小松菜のゆず風味 みそ汁</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>風船バレー 目指せ 200 回！</b></p> <p>【昼食】 肉団子の酢豚風 スペイン風玉子焼き インゲンのごま和え みそ汁</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>春の風景を 塗り絵しましょう！</b></p> <p>【昼食】 白身フライ 白滝のチャプチェ風 キャベツとレーズンのサラダ みそ汁</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>続けよう！ お手玉</b></p> <p>【昼食】 マーボー豆腐 チヂミ 小松菜の素干し和え 中華スープ</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>野菜の名前を 思い出そう！</b></p> <p>【昼食】 けんちんそば さんま南蛮漬け ほうれん草の錦糸和え フルーツ</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>サイコロ暗算で 足し算・計算</b></p> <p>【昼食】 豚肉のトマト煮 野菜コロッケ アスパラサラダ みそ汁</p>	
<p><b>15</b></p> <p><b>折り紙に チャレンジ！</b></p> <p>【昼食】 シルバーのごま焼き 車ふの煮物 カリフラワーのカニカマ和え みそ汁</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>よく見てね！ ボールキャッチ</b></p> <p>【昼食】 鶏肉のねぎダレかけ さつま芋の含め煮 きゅうりのゆかり和え すまし汁</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>千波館 周辺散歩です！</b></p> <p>【昼食】 中華丼 なすの甘辛炒め つけもの フルーツ 中華スープ</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>庭の花壇を 整えよう！</b></p> <p>【昼食】 たぬきうどん レバーのごま揚げ チンゲン菜のしらす和え フルーツ</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>花壇に花を 植えましょう！</b></p> <p>【昼食】 アジの香草パン粉焼き 切干大根煮 カリフラワーのハム和え みそ汁</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>やってみよう！ あいうべ体操！</b></p> <p>【昼食】 豚肉のケチャップ炒め じゃが芋の土佐煮 ほうれん草の磯和え みそ汁</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>サッカーで パス交換！</b></p> <p>【昼食】 桜海老クリームコロッケ 白菜と鶏肉の煮物 大豆の和風サラダ みそ汁</p>	
<p><b>22</b></p> <p><b>オセロで ひと勝負！</b></p> <p>【昼食】 チキンの粒マスタード焼き 高野豆腐煮 キャベツの塩昆布和え みそ汁</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>水戸の地名を 答えよう！</b></p> <p>【昼食】 ホキのムニエル かぼちゃの甘煮 トマトとオクラのサラダ コーンスープ</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>頭すっきり！ 脳トレーニング！</b></p> <p>【昼食】 鶏肉と長芋の中華炒め 焼き春巻 キャベツと甘酢和え みそ汁</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>海辺をドライブ しましょう！</b></p> <p>【昼食】 ソイの塩焼き 新じゃがのベーコン煮 もやしの黒ごまナムル みそ汁</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>調理レクで 料理しよう！</b></p> <p>【昼食】 きつねそば ひじきの炒り煮 菜の花ちらし フルーツ</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>ちぎり絵に 挑戦！</b></p> <p>【昼食】 もち麦ご飯 サーモンフライ 白菜のエビボール煮 インゲンの和え物</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>貼り絵で 絵を鮮やかに！</b></p> <p>【昼食】 かに玉風甘酢あんかけ かぼちゃの煮付け キャベツとパプリカのサラダ みそ汁</p>	
<p><b>29</b></p> <p><b>5月の カレンダー作り</b></p> <p>【昼食】 お赤飯 サワラのレモン焼き さつま芋の甘煮 白菜のゆかり和え すまし汁</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>水戸郷土かるたで 楽しもう！</b></p> <p>【昼食】 豚肉のスタミナ炒め 刻み昆布煮 カリフラワーのたらこマヨ和え みそ汁</p>	<p><b>ケアビクス体操で体力増進！マッサージで気分すっきり！ 女性はぬり絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など 様々なレクリエーションで楽しんでいただいています！！</b></p>					