



ゆうメール

第71号

野ばらニュース

発行日 平成29年8月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

暑中お見舞い申し上げます。今夏は7月上旬から暑い日々が長く続きましたね。今年の七夕は、天然の笹を使用して祝いました。笹の香りが初夏の季節を感じ、良いものでした。

今年の夏の思い出。

晴れた日が続き、県庁からは、遠くの景色が見渡せました。七夕では願い事を書いた短冊を笹にくくり付けました。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/day servicenobara.senba>



365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせた密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

8月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 夏の歌を 唄いましょう! 【昼食】 鶏の唐揚げ ひじきの炒り煮 なすの生姜和え みそ汁	2 楽しく オセロしよう! 【昼食】 焼きそば カニ風味シューマイ フルーツ みそ汁	3 軌道よく見て ボールキャッチ! 【昼食】 ホッケのレモン焼き 白菜としめじの煮浸し ポテトサラダ みそ汁	4 音楽にあわせて 楽しく体操! 【昼食】 キーマ風カレー 福神漬 キャベツとパプリカのサラダ バナナヨーグルト	5 黄門まついを 祝いましょう! 【昼食】 助宗タラの漬け焼き かぼちゃの甘煮 小松菜のナムル みそ汁
6 初めから丁寧に 将棋教室 【昼食】 牛肉と玉ねぎの炒め物 冬瓜とちくわの含め煮 ブロccoliのマヨ和え みそ汁	7 千波館甲子園! キャッチボール 【昼食】 豆腐のふわふわ煮 なすの炒め煮 きゅうりのごま油和え みそ汁	8 ペットの楽しい 話をしましょう! 【昼食】 豚生姜焼井 じゃが芋のこってり煮 つけもの ヨーグルト すまし汁	9 伊オンタウンで 外食だ! 【昼食】 あんこうの竜田揚げ 白菜と鶏肉の煮物 カリフラワーと人参のサラダ みそ汁	10 おいしい食べ物の 連想クイズ! 【昼食】 ミニ菜めし 冷やしぶっかけしめん チキンピカタ コールスローサラダ フルーツ	11 山の日 日本の山クイズ! 【昼食】 プリの煮付け いなり餃子 チンゲン菜と人参の和え物 みそ汁	12 サッカーで 足を動かそう! 【昼食】 ビーフコロッケと柱フライ カリフラワーのスープ煮 サラダ春雨 コーンスープ
13 野ばら のと自慢! 【昼食】 黄金カレイの照り焼き 大根と花がんと煮物 ごぼうサラダ お吸い物	14 思い出そう! ことわざクイズ! 【昼食】 鶏肉のもろみ焼き かぼちゃ煮 マカロニサラダ すまし汁	15 お盆です! 歴史に思いはせて 【昼食】 ゆかりご飯 ふんわり寄せの和風あん ひじき煮 ポテトサラダ 中華スープ	16 散歩して 朝顔を見よう! 【昼食】 ホッケの山椒焼き 卵の花 カリフラワーサラダ みそ汁	17 わかるかな? 魚へんクイズ! 【昼食】 冷やしわかめうどん 蒸シューマイ ブロccoliのツナサラダ フルーツ	18 8月の お誕生会です! 【昼食】 会津名物ソースカツ丼 白菜の炒り煮 つけもの フルーツ みそ汁	19 指体操! むすんでひらいて 【昼食】 ホキの生姜煮 せん切りポテト炒め 春雨サラダ みそ汁
20 旅路の思い出を 語りましょう! 【昼食】 炒り鶏 ちびっ子お好み焼き きゅうりとしょうがの和え物 みそ汁	21 一緒に! 海辺のドライブ! 【昼食】 サワラの甘辛焼き 冬瓜の煮物 小松菜のゆず風味 みそ汁	22 頭の体操 言葉集め! 【昼食】 チキンライス スペイン風玉子焼き インゲンのしらす和え コンソメスープ	23 お手玉タワー 20段目指そう! 【昼食】 ソイの生姜焼き かぼちゃの煮物 キャベツとレーズンサラダ みそ汁	24 塗り絵で ヒマワリ描こう! 【昼食】 マーボー豆腐 チヂミ 小松菜の素干し和え 中華スープ	25 ヒマワリを 見に行こう! 【昼食】 ミニ菜めし 冷やし茶そば 里芋の煮物 ほうれん草の錦糸和え	26 旗上げゲーム! 赤上げて! 【昼食】 豚肉のトマト煮 野菜コロッケ アスパラサラダ みそ汁
27 玉入れ競争 何個入るかな? 【昼食】 五目豆腐ハンバーグ 車ふの煮物 カリフラワーのカニカマサラダ みそ汁	28 みんな力あわせて 風船バレー! 【昼食】 鶏肉の味噌焼き 絹ごし揚げの含め煮 きゅうりのゆかり和え すまし汁	29 計算問題 数学クイズ! 【昼食】 かき揚げ井 なすの甘辛炒め つけもの フルーツ みそ汁	30 日本の童謡 昭和の名曲 【昼食】 冷やし中華 海鮮シューマイ チンゲン菜の和え物 フルーツ	31 夏の終わりの 輪投げ大会! 【昼食】 プリのみそ焼き 菜の花と厚揚げの煮合わせ コーンサラダ すまし汁		