

第84号

野ばらニュース



発行日 平成30年9月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

風船や魚釣りゲームなど、懐かしの夏まつりを行いました。風船では、棒で風船を割ると当たり券が得られるとあって、皆様夢中にご参加されました。踊りの時間もあり、素敵な笑顔が弾けました。



千波館夏まつり開催!



野ばら千波館の夏まつりの様子を写真でお届けします!

あの夏の日の記憶達...



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/day servicenobara.senba>



365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円~の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています!

9月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>30</p> <p>指体操で リラックス!</p> <p>【昼食】 もち麦ご飯 助宗タラの照焼き さつま芋の甘煮・すまし汁 カリフラワーのベーコンサラダ</p>						<p>1</p> <p>秋の 速想ゲームです!</p> <p>【昼食】 豚肉と夏野菜のスタミナ炒め 刻み昆布煮 たぬき奴 すまし汁</p>
<p>ケアビクス体操で体力増進! マッサージで気分すっきり! 女性はぬい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など 様々なレクリエーションで楽しんでいただいています!!!</p>						
<p>2</p> <p>唄おう! 思い出の名曲</p> <p>【昼食】 もち麦ご飯 黄金カレーのおろしソースかけ じゃが芋とベーコンの煮物 なすのおかか和え・みそ汁</p>	<p>3</p> <p>風船バレー 一緒にパス!</p> <p>【昼食】 ささみカツ カニクリームコロッケ かぼちゃの甘煮・みそ汁 カリフラワーのピクルス</p>	<p>4</p> <p>続けよう! しいと!</p> <p>【昼食】 ホッケの山椒焼き さつま芋のがんも煮 彩りサラダ みそ汁</p>	<p>5</p> <p>魚釣りゲーム! 狙い定めて!</p> <p>【昼食】 ジャージャーうどん カリフラワーのオーロラソースかけ フルーツ オニオンスープ</p>	<p>6</p> <p>お花の名前を 答えよう!</p> <p>【昼食】 豆腐と小柱のあんどう 焼き餃子 チンゲン菜の酢味噌和え 中華スープ</p>	<p>7</p> <p>紙コップ積み に挑みます!!</p> <p>【昼食】 会津名物ソースかつ丼 ひきないり つけもの・フルーツ みそ汁</p>	<p>8</p> <p>野ばら 輪投げ大会!</p> <p>【昼食】 ホキの生姜煮 卵の花 ブロッコリーとパプリカのサラダ みそ汁</p>
<p>9</p> <p>旗上げゲーム 赤上げて!</p> <p>【昼食】 炒り鶏 キャベツと竹輪の炒め物 めかぶ みそ汁</p>	<p>10</p> <p>ボール投げ ナイスキャッチ!</p> <p>【昼食】 サワラの甘辛焼き チキンナゲット 小松菜の和え物 みそ汁</p>	<p>11</p> <p>新聞を使って ストレス解消!</p> <p>【昼食】 マーボー豆腐 チヂミ コールスローサラダ 中華スープ</p>	<p>12</p> <p>戦前の歌を 唄いましょう!</p> <p>【昼食】 サーモンフライ 大根の煮物 セロリサラダ みそ汁</p>	<p>13</p> <p>オセロで 知的に楽しむ!</p> <p>【昼食】 ミニ十五穀米 名古屋名物きしめん さんま南蛮漬け・フルーツ カリフラワーのカレーマヨ和え</p>	<p>14</p> <p>旬の果物を 食べましょう!</p> <p>【昼食】 サバの醤油漬け焼き 高野豆腐とふきの含め煮 ほうれん草の素干し和え みそ汁</p>	<p>15</p> <p>カラオケ大会 ヒット曲満載!</p> <p>【昼食】 豚肉のトマト煮 ちびっ子お好み焼き ポテトサラダ みそ汁</p>
<p>16</p> <p>水戸周辺を ドライブ!</p> <p>【昼食】 シルバーのごま焼き 車ふの煮物・キャロットラペ みそ汁</p>	<p>17</p> <p>昔を振り返る 敬老の日</p> <p>【昼食】 栗のお赤飯 鶏すき煮物 さつま芋の甘辛炒め 小松菜のゆかり和え・みそ汁</p>	<p>18</p> <p>サッカーで 足を鍛えよう!</p> <p>【昼食】 玉子とじそば 焼き春巻 なすのごま味噌和え フルーツ</p>	<p>19</p> <p>魚へんクイズ 好きなお魚は?</p> <p>【昼食】 焼肉風 イカ野菜カツ たぬき奴 みそ汁</p>	<p>20</p> <p>音楽鑑賞 心地よい時間</p> <p>【昼食】 アジの香草パン粉焼き かぼちゃのバター炒め 水菜と大豆の和風サラダ みそ汁</p>	<p>21</p> <p>コスモス 見に行こう!</p> <p>【昼食】 豚肉のチャップ炒め じゃが芋の土佐煮 小松菜のドレッシング和え みそ汁</p>	<p>22</p> <p>ペットボトルで ゲームだ!</p> <p>【昼食】 さんまの塩焼き ひじきの炒り煮 さつま芋サラダ みそ汁</p>
<p>23</p> <p>千秋楽! 大相撲テレビ観戦</p> <p>【昼食】 鶏ごぼう炊き込みご飯 焼き栗コロッケ&エビカツ ちくわ煮 オクラの和え物・みそ汁</p>	<p>24</p> <p>十五夜会 お団子作ろう!</p> <p>【昼食】 お月見ピラフ コーンサラダ うさぎりんご スープ</p>	<p>25</p> <p>飛ばそう! 紙ひこうき</p> <p>【昼食】 チキンの粒マスタード焼き オニオンソテー チンゲン菜のドレッシング和え みそ汁</p>	<p>26</p> <p>よく見てね! ボールキャッチ!</p> <p>【昼食】 キタノメヌケの唐揚げ カリフラワーの洋風煮 白菜の塩昆布和え みそ汁</p>	<p>27</p> <p>10月の カレンダー作り</p> <p>【昼食】 鶏南蛮うどん あじさんが アスパラサラダ ヨーグルト</p>	<p>28</p> <p>10月の カレンダー作り</p> <p>【昼食】 かに玉風甘酢あんかけ かぼちゃの煮付け インゲンの和え物 すまし汁</p>	<p>29</p> <p>祝いましょう! お誕生会です!</p> <p>【昼食】 クリームコロッケホタテ 鶏レバーの和風カレー煮 マカロニサラダ みそ汁</p>