

第87号

野ばらニュース



発行日 平成30年12月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

平成30年の秋は暖かい時期が続き、紅葉が遅めだったそうです。

11月は外出で村松虚空蔵尊や茨城町のイオンタウンへ行くことができました。虚空蔵尊では普通のご利用者様が、当手を思い出して懐かしんで下さいました。

お庭をきれいに

花壇を皆さまと一緒に整備しました。草を取ってお花を植えると、花たちがいきいきしているように見えますね。



花壇を
美しく

整え
ました



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪



<https://www.facebook.com/dayservicenobara.senba>

365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

12月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30 年忘れ カラオケ大会! 【昼食】 チキンカレー 福神漬 トマトサラダ フルーツ	31 年越しそばを 食べよう! 【昼食】 サバの焼き浸し ひじきと大豆の炒り煮 チンゲン菜の信田和え みそ汁	<div style="border: 2px dashed green; padding: 5px;"> ケアビクス体操で体力増進! マッサージで気分すっきり! 女性はぬい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など 様々なレクリエーションで楽しんでいただいています!!! </div>				1 サッカーで 足の運動! 【昼食】 豚肉のトマト煮 ちびっ子お好み焼き ポトモサラダ みそ汁
2 唄おう! 思い出の名曲 【昼食】 シルバーのごま焼き 車ふの煮物 キャロットラペ みそ汁	3 冬の 連想ゲームです! 【昼食】 鶏すき煮 さつま芋のペーコンソテー 小松菜のゆかり和え みそ汁	4 続けよう! しりとり 【昼食】 きつねそば 焼き春巻 なすのしそ風味 フルーツカクテル	5 お手玉投げて 手の運動! 【昼食】 焼肉風 イカ野菜カツ 煮やっこ みそ汁	6 仲良く! 新聞紙折り 【昼食】 アジの香草パン粉焼き かぼちゃのバター炒め 水菜と大豆の和風サラダ みそ汁	7 思い出そう! 魚へんクイズ! 【昼食】 豚肉のケチャップ炒め じゃが芋の土佐煮 小松菜のドレッシング和え みそ汁	8 水戸燻土 かるた大会! 【昼食】 ホキのムニエル ひじきの炒り煮 さつま芋サラダ みそ汁
9 ボール投げ ナイスキャッチ! 【昼食】 チキンの粒マスタード焼き 高野豆腐煮 トマトサラダ 未青汁	10 12月の お誕生会です! 【昼食】 ピラフ ハムカツ 白菜のツナサラダ スープ	11 音楽鑑賞 心地よい時間 【昼食】 鶏照り三色丼 キャベツの甘酢和え つけもの、みかん みそ汁	12 やってみよう! オセロゲーム 【昼食】 キタノメヌケの唐揚げ カリフラワーの洋風煮 白菜の塩昆布和え みそ汁	13 輪投げで狙おう! パーフェクト 【昼食】 けんちん汁 いなり餃 冬野菜のサラダ ヨーグルト	14 解いてみよう! クロスワード! 【昼食】 カニ風味甘酢あんかけ かぼちゃの煮付け インゲンの和え物 すまし汁	15 サッカーで 足の運動! 【昼食】 クリーミーコロッケホタテ 鶏レバーの和風カレー煮 マカロニサラダ みそ汁
16 キャップ積み 挑戦だ!! 【昼食】 もち麦ご飯 ホッケの照焼き、みそ汁 さつま芋のバター風味 カリフラワーのペーコンサラダ	17 音に合わせて 楽しく運動! 【昼食】 豚肉のスタミナ炒め 刻み昆布煮 大根サラダ みそ汁	18 昔の水戸を 思い出そう! 【昼食】 北海チャーハン 冬瓜と人参さつまの煮物 なすの酢じょうゆかけ 春雨スープ	19 福笑いで 大笑い! 【昼食】 スパゲッティミートソース レタスサラダ フルーツ スープ	20 お手玉を 制球よく投げよう! 【昼食】 サワラの西京焼き風 湯葉のゆずあん 水菜のお浸し 梔子そば	21 貼り絵に 挑戦! 【昼食】 鶏肉のにんにく漬け焼き たけのこの煮物 ブロッコリーサラダ みそ汁	22 水戸だっぺ! 茨城弁クイズ 【昼食】 赤魚のチーズ焼き 切干大根煮 白菜のわさびドレッシング みそ汁
23 童謡・唱歌 日本の名曲 【昼食】 豚肉の花かつお焼き カニ風味シュウマイ コールスローサラダ みそ汁	24 クリスマスイブ ささやかにお祝いを 【昼食】 助宗タラの和風ソテー 白菜の花しんじょ煮物 たぬき奴 みそ汁	25 クリスマスソングを 唄おう!! 【昼食】 肉団子のケチャップ炒め ツナ大根 彩り野菜のさっぱりサラダ みそ汁	26 楽しく! 魚へんクイズ! 【昼食】 白糸タラの磯場揚げ チヂミ コーンサラダ みそ汁	27 風船バレー 目指せ100回! 【昼食】 えび玉丼 キャベツのゆかり和え つけもの フルーツ、中華スープ	28 部屋の掃除を しましょう! 【昼食】 豚肉のオイスター炒め かぼちゃ煮 小松菜のナムル すまし汁	29 今年一年の 思い出を語ろう! 【昼食】 キタノメヌケの漬け焼き ほうれん草のおかか煮 春雨サラダ みそ汁