

第78号

野ばらニュース



発行日 平成30年3月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

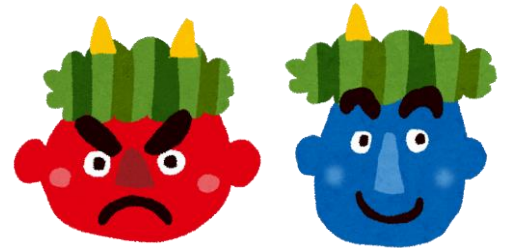
TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

水戸では先月半ば梅まつりが始まり、街も華やいだ季節になりました。先月の節分ではご利用者様と豆まきをしました。鬼が登場すると場の空気は盛り上がり、楽しい時を共に過ごしました。



季節のイベントを楽しもう！

2月は節分やバレンタインといった行事が数多くありました。福笑いや豆まきなども楽しんで頂けました。福笑いに参加された方はそれぞれ楽しまれ、目隠しを外すと驚きの反応をされました。



福笑いに挑戦中！



鬼があらわれた！？

野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/dayservicenobara.senba>



365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

3月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px dashed green; padding: 10px; text-align: center;"> <p>ケアビクス体操で体力増進！マッサージで気分すっきり！ 女性はめい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など 様々なレクリエーションで楽しんでいただいています！！</p> </div>						
<p>4</p> <p>お手玉を キャッチボールです！</p> <p>【昼食】 黄金カレイのねぎじょうゆかけ ほうれん草と小柱の煮物 ブロッコリーサラダ みそ汁</p>	<p>5</p> <p>貼り絵に 挑戦！</p> <p>【昼食】 鶏肉のにんにく漬け焼き 車ふの玉子とじ 小松菜の素干し和え みそ汁</p>	<p>6</p> <p>サイコロ暗算で 素早く計算！</p> <p>【昼食】 とろろそば 鶏ごぼう 彩り野菜のマリネ風 フルーツ</p>	<p>7</p> <p>春一番とともに 風船バレー！</p> <p>【昼食】 ちゃんちゃん焼き風 卵の花 グリーンサラダ すまし汁</p>	<p>8</p> <p>千波公園へ 梅を観に行こう！</p> <p>【昼食】 チキンチーズ焼き かぼちゃの煮付け ひじきの白和え お吸い物</p>	<p>9</p> <p>風船バレー 目指せ100回</p> <p>【昼食】 白身フライ キャベツのツナ炒め ほうれん草のお浸し みそ汁</p>	<p>10</p> <p>楽しく！ 魚へんクイズ！</p> <p>【昼食】 十五穀米 おでん なすの和え物 フルーツカクテル</p>
<p>11</p> <p>童謡唱歌 日本の名曲</p> <p>【昼食】 いなり寿司 ミニ肉じゃが オクラのゆず和え みそ汁</p>	<p>12</p> <p>指体操で リラックス！</p> <p>【昼食】 サワラの南部焼き 大根としんじょの煮物 冷奴 みそ汁</p>	<p>13</p> <p>わかるかな？ ことわざクイズ！</p> <p>【昼食】 豚肉の中華炒め 野菜コロッケ 水菜サラダ みそ汁</p>	<p>14</p> <p>ホワイトデー！ お返しはあるかな？</p> <p>【昼食】 スパゲッティクリームソース レタスサラダ フルーツ スープ</p>	<p>15</p> <p>サッカーで 足の運動です！</p> <p>【昼食】 木の葉井 インゲンのツナサラダ つけもの フルーツ みそ汁</p>	<p>16</p> <p>懐かしの童謡を 唄おう！</p> <p>【昼食】 白糸タラのゆずみそ焼き ちびっ子お好み焼き 大豆の和風サラダ すまし汁</p>	<p>17</p> <p>水戸燗土 かるた大会！</p> <p>【昼食】 鶏肉の生姜風味焼き 白滝の炒り煮 ほうれん草の酢じょうゆかけ みそ汁</p>
<p>18</p> <p>春の千波湖 周辺散歩！</p> <p>【昼食】 エビカツ&カニクリームコロッケ 白菜と鶏肉の炒め煮 春雨酢の物 みそ汁</p>	<p>19</p> <p>オセロを やってみよう！</p> <p>【昼食】 ウインナーケチャップピラフ かぼちゃと豚肉の煮物 マカロニサラダ コーンスープ</p>	<p>20</p> <p>作ろう！ 手作りごはん！</p> <p>【昼食】 鶏の唐揚げ なすの甘辛煮 小松菜の彩り和え みそ汁</p>	<p>21</p> <p>春分の日 季節を感じよう！</p> <p>【昼食】 竹の子ごはん お吸い物 豚肉の味噌バター炒め カニ風味シュウマイ ブロッコリーサラダ</p>	<p>22</p> <p>野ばら カラオケ大会！</p> <p>【昼食】 シルバーのパン粉焼き 高野豆腐煮 チンゲン菜のピーナッツ和え みそ汁</p>	<p>23</p> <p>赤上げて！ 旗上げゲーム！</p> <p>【昼食】 ミニ菜めし 名古屋名物きしめん チキンピカタ コールスローサラダ</p>	<p>24</p> <p>みんなで一緒に 筋トレ！</p> <p>【昼食】 中華五目豆腐 里芋とちくわの含め煮 カリフラワーのマヨ和え わかめスープ</p>
<p>25</p> <p>大相撲 千秋楽 テレビ観戦！</p> <p>【昼食】 カレーライス 福神漬 トマトとコーンのサラダ フルーツ</p>	<p>26</p> <p>水戸周辺 ドライブ！</p> <p>【昼食】 ソイの照り焼き 小豆とさつま芋煮 インゲンのごま油和え みそ汁</p>	<p>27</p> <p>ボールを投げて 楽しもう！</p> <p>【昼食】 肉団子のオイスター炒め 冬瓜のえびあんかけ キドニーサラダ みそ汁</p>	<p>28</p> <p>塗り絵を 真剣に！</p> <p>【昼食】 あんこう鍋風 クリームコーンコロッケ チンゲン菜の中華風 すまし汁</p>	<p>29</p> <p>4月の カレンダー作り</p> <p>【昼食】 お花見うどん キャベツと鶏肉ソテー ほうれん草のしらす和え フルーツ</p>	<p>30</p> <p>4月の カレンダー作り</p> <p>【昼食】 プリの煮付け いなり餃子 もやしと人参の和え物 みそ汁</p>	<p>31</p> <p>よく探して！ 言葉あつめ</p> <p>【昼食】 もち麦ご飯 クリームコロッケ&柱フライ ブロッコリーとスープ煮 サラダ春雨 みそ汁</p>