



ゆうメール

第69号

# 野ばらニュース

発行日 平成29年6月1日

**365日宿泊型**

デイサービス野ばら千波館

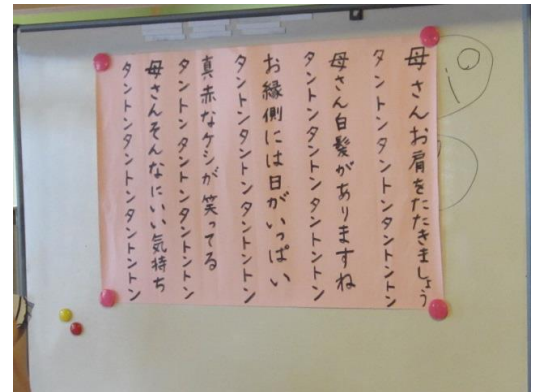
〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

先月は春とは思えない程の暑い日が続き、体調管理が大変でしたね。千波館の近くではツツジが綺麗に赤く咲き誇っています。

## 音楽イベント開催です！

好天が続く日々の合間、野ばらで音楽のイベントが行われ、童謡や青春の懐かしい歌を唄いました。「故郷」「青い山脈」などの曲は、手拍子や軽楽器を使い皆さま一緒に演奏致しました。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/dayservicenobara.senba>



### 365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

# 6月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px dashed green; padding: 10px; background-color: #e0ffe0;"> <p><b>ケアビクス体操で体力増進！マッサージで気分すっきり！</b>  <b>女性はぬい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など</b>  <b>様々なレクリエーションで楽しんでいただいています！！</b></p> </div>						
				<b>1</b> <b>お誕生会</b> <b>一緒に祝いましょう！</b>	<b>2</b> <b>千波湖周辺散歩</b>	<b>3</b> <b>風船バレー</b> <b>目指せ100回！</b>
<b>4</b> <b>サイコロ暗算</b> <b>ピタリ賞を取ろう！</b>	<b>5</b> <b>千波館</b> <b>将棋講座</b>	<b>6</b> <b>塗り絵</b> <b>あやめを塗ろう！</b>	<b>7</b> <b>ボールキャッチ！</b> <b>玉を良く見て</b>	<b>8</b> <b>童謡唱歌</b> <b>一緒に歌おう！</b>	<b>9</b> <b>ご名答！</b> <b>ことわざクイズ</b>	<b>10</b> <b>言葉並べ</b> <b>選んでみよう！</b>
【昼食】 炒り鶏 ちびっ子お好み焼き カリフラワーのだし正油和え みそ汁	【昼食】 サワラの照り焼き 冬瓜の煮物 小松菜のドレッシング和え みそ汁	【昼食】 チキンライス スペイン風玉子焼き インゲンのツナ和え コンソメスープ	【昼食】 ソイの漬け焼き かぼちゃの煮物 キャベツとレーズンのサラダ みそ汁	【昼食】 マーボー豆腐 チヂミ 小松菜のコーン和え 中華スープ	【昼食】 ミニ菜めし フルーツ そうめん冷やし小鉢 里芋の煮物 ほうれん草のしらす和え	【昼食】 豚肉のトマト煮 レバーメンチカツ アスパラサラダ みそ汁
<b>11</b> <b>計算問題</b> <b>足し算引き算</b>	<b>12</b> <b>音楽で動いて</b> <b>身体をリラックス！</b>	<b>13</b> <b>サッカーで</b> <b>足を動かそう！</b>	<b>14</b> <b>指体操で</b> <b>指をほぐします！</b>	<b>15</b> <b>やってみよう！</b> <b>お手玉</b>	<b>16</b> <b>しいと</b> <b>どこまで続くかな？</b>	<b>17</b> <b>千波湖周辺散歩</b>
【昼食】 五目豆腐ハンバーグ ちくわの甘辛煮 きゅうりのゆかり和え みそ汁	【昼食】 鶏肉のみそ焼き 絹ごし揚げの含め煮 カリフラワーのカニカマ和え すまし汁	【昼食】 かき揚げ丼 なすの甘辛炒め つけもの フルーツ みそ汁	【昼食】 冷やし中華 海鮮シュウマイ チンゲン菜の和え物 フルーツ	【昼食】 ブリのみそ焼き 菜の花と厚揚げの煮合わせ 大根サラダ すまし汁	【昼食】 鶏肉の梅だれかけ さつま芋の甘辛炒め ほうれん草のツナ和え みそ汁	【昼食】 シイラの煮付け しのだとふきの煮物 白菜のおかか和え みそ汁
<b>18</b> <b>茨城の</b> <b>郷土クイズ！</b>	<b>19</b> <b>塗り絵</b> <b>あじさいを塗ろう！</b>	<b>20</b> <b>旗揚げ</b> <b>紅白ゲーム！</b>	<b>21</b> <b>昔話を</b> <b>聞かせて下さい！</b>	<b>22</b> <b>童謡を</b> <b>唄いましょう！</b>	<b>23</b> <b>野ばら</b> <b>書道同好会</b>	<b>24</b> <b>オセロゲームで</b> <b>楽しもう！</b>
【昼食】 いなり寿司 ミニ肉じゃが コールスローサラダ お吸い物	【昼食】 ホ木のパン粉焼き かぼちゃの甘煮 トマトとオクラの中華和え みそ汁	【昼食】 豚肉の中華炒め 焼き春巻 冷奴 みそ汁	【昼食】 鮭のマヨネーズ焼き じゃが芋の洋風煮 なすの生姜和え みそ汁	【昼食】 ミニゆかりご飯 冷やし茶そば ごぼうと豚肉の味噌炒め 菜の花ちらし フルーツ	【昼食】 助宗タラの山椒味噌焼き 大根とさつま揚げの煮物 レタスとパプリカのサラダ すまし汁	【昼食】 玉子コロケ ブロッコリーのスープ煮 キャベツとツナのサラダ みそ汁
<b>25</b> <b>中々難しいよ</b> <b>魚へんクイズ！</b>	<b>26</b> <b>風船バレー</b> <b>200回目指そう！</b>	<b>27</b> <b>言葉並べ替え</b> <b>ひらめきに懸けて</b>	<b>28</b> <b>7月のカレンダー</b> <b>作り</b>	<b>29</b> <b>7月のカレンダー</b> <b>作り</b>	<b>30</b> <b>外出 あじさいを</b> <b>見に行こう！</b>	
【昼食】 サワラのバター正油焼き 刻み昆布煮 白菜のゆず風味 みそ汁	【昼食】 照り焼きチキン 車ふの煮物 カリフラワーのたらこマヨ和え みそ汁	【昼食】 冷やしきつねうどん 根菜としんじょの煮物 さんま南蛮漬け フルーツ	【昼食】 メンチカツ 小松菜と鶏肉の煮物 トマトと水菜のサラダ みそ汁	【昼食】 赤魚のチーズ焼き 白菜とカニカマの煮物 わかめサラダ みそ汁	【昼食】 鶏そぼろ丼 ひじきの煮物 つけもの フルーツ みそ汁	