



ゆうメール

第66号

野ばらニュース

発行日 平成29年3月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

立春の過ぎた水戸は、梅まつりが始まる季節です。借楽園に行くと梅の花が咲き誇り、華やいています。皆様もぜひ早春の水戸にいらしてみてください。

2月は節分。千波館にやって来た赤鬼を、利用者様は豆を撒いて退治しました。最初は赤鬼を見て驚き、あっけにとられていましたが、最後は豆を鬼に向かって投げ、鬼は外に逃げていきました。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/day servicenobara.senba>



365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 毎日の無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

3月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|--|--|---|
| <p>ケアビクス体操で体力増進！マッサージで気分すっきり！ 女性はめい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など 様々なレクリエーションで楽しんでいただいています！！</p> | | | <p>1 春です！ 春の連想クイズ！</p> <p>【昼食】 豚肉のオイスター炒め チンゲン菜とつみれの煮合せ なすの生姜和え みそ汁</p> | <p>2 ひなあられを 食べましょう！</p> <p>【昼食】 ホッケのレモン焼き 水餃子 ポテトサラダ みそ汁</p> | <p>3 ひな祭り 人形を愛でましょう</p> <p>【昼食】 彩りひなちらし寿司 菜の花のかき揚げ もやしのお浸し 桃のデザート すまし汁</p> | <p>4 春の歌を 一緒に唄おう！</p> <p>【昼食】 助宗タラの漬け焼き 里芋とがんもの煮物 小松菜のごま和え みそ汁</p> |
| <p>5 水戸周辺 梅まつりドライブ！</p> <p>【昼食】 肉団子の甘酢炒め 冬瓜とちくわの含め煮 ブロッコリーのマヨ和え みそ汁</p> | <p>6 千波館クイズ！ (社会編)</p> <p>【昼食】 豆腐のふわふわ煮 なすの炒め煮 トマトときゅうりのサラダ すまし汁</p> | <p>7 風船バレーで 手を動かそう！</p> <p>【昼食】 豚生姜焼井 じゃが芋のこってり煮 つけもの フルーツ みそ汁</p> | <p>8 解けるかな？ ことわざクイズ</p> <p>【昼食】 あんこうの竜田揚げ 白菜と鶏肉の煮物 カリフラワーと人参のサラダ みそ汁</p> | <p>9 計算問題で 賢く！</p> <p>【昼食】 カレーうどん チキンナゲット キャベツとパプリカのサラダ フルーツ</p> | <p>10 お手玉で 手の運動しよう！</p> <p>【昼食】 プリの煮付け もやし炒め チンゲン菜のピーナッツ和え みそ汁</p> | <p>11 ボールキャッチで 腕の運動だ！</p> <p>【昼食】 ハッシュドビーフクロック カリフラワーの洋風煮 トマトサラダ みそ汁</p> |
| <p>12 音楽に合わせて 運動しよう！</p> <p>【昼食】 黄金カレイの照り焼き 大根と花がんもの煮物 ポテトサラダ みそ汁</p> | <p>13 四字熟語を 解こう！</p> <p>【昼食】 鶏肉のもろみ焼き かぼちゃ煮 オクラの酢正油和え お吸い物</p> | <p>14 ホワイトデーで 物々交換！</p> <p>【昼食】 鮭のホワイトソースがけ スパゲッティソース レタスサラダ コンソメスープ</p> | <p>15 言葉並べ替えの クイズです！</p> <p>【昼食】 たぬきそば 里芋のそぼろ煮 オクラの梅和え フルーツ</p> | <p>16 しいとり もっと続けよう！</p> <p>【昼食】 ホッケの山椒焼き ひじきの煮物 大根のドレッシング和え みそ汁</p> | <p>17 貼り絵をして 絵心を育てよう！</p> <p>【昼食】 福島会津名物ソースかつ井 白菜の炒り煮 つけもの フルーツ みそ汁</p> | <p>18 オセロを やってみよう！</p> <p>【昼食】 ホ木の生姜煮 卵の花 春雨サラダ みそ汁</p> |
| <p>19 指体操 手先をリラックス！</p> <p>【昼食】 炒り鶏 ちびっ子お好み焼き カリフラワーのだし正油和え みそ汁</p> | <p>20 昔の思い出を 語りましょう</p> <p>【昼食】 サワラの菜種焼き 冬瓜の煮物 小松菜のドレッシング和え お吸い物 デザート</p> | <p>21 お肌を綺麗に 整えましょう！</p> <p>【昼食】 チキンライス 蒸シューマイ インゲンのツナ和え コンソメスープ</p> | <p>22 ボウリング 狙えストライク！</p> <p>【昼食】 竹の子ごはん ソイの漬け焼き 白滝とさつま揚げの炒り煮 チンゲン菜のお浸し みそ汁</p> | <p>23 歌謡曲を 鑑賞しよう！</p> <p>【昼食】 マーボー豆腐 チヂミ インゲンのコーン和え 中華スープ</p> | <p>24 散歩して 春を感じましょう</p> <p>【昼食】 お花見うどん もやしと玉子のソテー ほうれん草のしらす和え フルーツ</p> | <p>25 塗り絵で 桜の花を描こう！</p> <p>【昼食】 鶏肉のトマト煮 かぼちゃのチーズ焼き ブロッコリーサラダ みそ汁</p> |
| <p>26 お手玉タワー 20個積みもう！</p> <p>【昼食】 えびカツ ひじきの炒り煮 きゅうりのゆかり和え みそ汁</p> | <p>27 風船バレーで 100回！</p> <p>【昼食】 鶏肉のみそ焼き 絹ごし揚げの含め煮 カリフラワーの生姜和え すまし汁</p> | <p>28 春の思い出を 語ろう！</p> <p>【昼食】 あな玉丼 なすの甘辛炒め つけもの フルーツ みそ汁</p> | <p>29 4月の カレンダー作り</p> <p>【昼食】 にゅうめん 卵の花 三色豆 フルーツ</p> | <p>30 4月の カレンダー作り</p> <p>【昼食】 プリのみそ焼き 菜の花と厚揚げの煮合わせ 大根サラダ すまし汁</p> | <p>31 桜並木を見に ドライブです！</p> <p>【昼食】 豆腐の中華旨煮 海鮮シューマイ ツナポテトサラダ 中華スープ</p> | |