



ゆうメール

第64号

# 野ばらニュース

発行日 平成29年1月1日

**365日宿泊型**

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

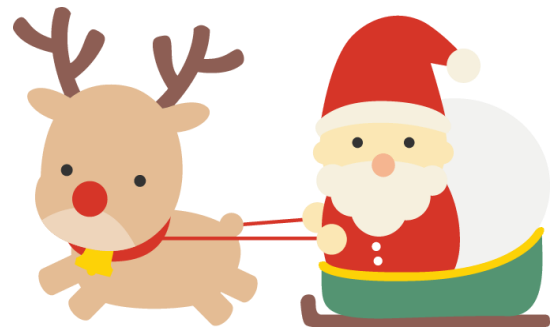
TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。先月(12月)はクリスマス会を開き、ケーキをご用意しました。皆さま美味しく召し上がっておられました。

12月25日、サンタクロースさんが野ばらを訪問しました。プレゼントを皆さんに配って喜ばせて下さいました。サンタさん、ありがとうございました。



☆メリークリスマス☆



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/day servicenobara.senba>



## 365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 毎日の無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

# 1月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>1</b></p> <p><b>お正月です！ 羽根つきゲーム</b></p> <p>【昼食】 ちらし寿司 三種盛り 紅白なます すまし汁</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>新春スペシャル かるた大会！</b></p> <p>【昼食】 サワラの甘辛焼き 五目しんじょ煮 小松菜のドレッシング和え お吸い物</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>大回転！ 新春こま回し！</b></p> <p>【昼食】 チキンライス 蒸シューマイ インゲンのツナ和え コーンスープ</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>福笑い で 大笑い！</b></p> <p>【昼食】 ソイの漬け焼き チキンナゲット チンゲン菜のお浸し みそ汁</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>正月の歌を 歌いましょう！</b></p> <p>【昼食】 鶏肉のにんにく漬け焼き ふろふき大根 インゲンのコーン和え 中華スープ</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>書道で 書き初め！</b></p> <p>【昼食】 年明けうどん 磯辺フリッター ごぼうの旨煮 フルーツ</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>七草の名前を 覚えよう！</b></p> <p>【昼食】 マーボー豆腐 チヂミ ブロッコリーサラダ 中華スープ</p>
<p><b>8</b></p> <p><b>成人式 昔の事を話ろう！</b></p> <p>【昼食】 クリーミーホタテコロッケ ひじきの炒り煮 きゅうりのゆかり和え みそ汁</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>ポール投げ しっかり投げて！</b></p> <p>【昼食】 お赤飯 鶏肉のみそ焼き 絹ごし揚げの含め煮 カリフラワーの生姜和え すまし汁</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>ドライブで 気分転換！！</b></p> <p>【昼食】 あな玉丼 なすの甘辛炒め つけもの フルーツ みそ汁</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>童謡を 歌いましょう！</b></p> <p>【昼食】 ゆず香にゆうめん 卯の花 三色豆 フルーツ</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>作ろう！ お手玉タワー！</b></p> <p>【昼食】 ブリのみそ焼き 小松菜と厚揚げの煮合わせ 大根サラダ すまし汁</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>新年 ボウリング大会！</b></p> <p>【昼食】 豆腐の中華旨煮 海鮮シューマイ ツナポテトサラダ 中華スープ</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>オセロで 勝負だ！</b></p> <p>【昼食】 シイラの煮付け がんもとれんこんの煮物 おかか和え みそ汁</p>
<p><b>15</b></p> <p><b>食べ物クイズ 好きなものは？</b></p> <p>【昼食】 鶏肉の梅焼き 大根としんじょの煮物 豆サラダ みそ汁</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>ゆっくりお散歩で 気分転換！</b></p> <p>【昼食】 ホ木のパン粉焼き かぼちゃの甘煮 オクラの中華和え みそ汁</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>水戸近郊 ドライブ！！</b></p> <p>【昼食】 豚肉の中華炒め オムレツ 冷奴又は温奴 みそ汁</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>どこまで続く！？ しりとりにゲーム</b></p> <p>【昼食】 鮭の石狩鍋風 じゃが芋とベーコンのソテー なすの生姜和え すまし汁</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>指体操で リラックス！</b></p> <p>【昼食】 たぬきそば さつま芋と豚肉の甘辛炒め 菜の花ちらし フルーツ</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>風船バレー 目指せ100回！</b></p> <p>【昼食】 助宗タラの山椒味噌焼き 大根とさつま揚げの煮物 シェルサラダ すまし汁</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>将棋でも 勝負だ！</b></p> <p>【昼食】 冬野菜のクリームシチュー 焼き春巻 キャベツとパプリカのサラダ フルーツ</p>
<p><b>22</b></p> <p><b>塗り絵で 美しく描こう！</b></p> <p>【昼食】 サワラのバター正油焼き 刻み昆布煮 なすのごまみそ和え すまし汁</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>水戸の歴史を 学ぶ会！</b></p> <p>【昼食】 照り焼きチキン じゃが芋の高菜炒め カリフラワーのたらこマヨ和え みそ汁</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>頭の体操 (計算編)</b></p> <p>【昼食】 きつねうどん 根菜としんじょの煮物 さんま南蛮漬け フルーツ</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>懐かしの 童謡を歌おう！</b></p> <p>【昼食】 メンチカツ 小松菜と鶏肉の煮物 トマトと水菜のサラダ みそ汁</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>学ぼう！ ことわざクイズ</b></p> <p>【昼食】 赤魚のチーズ焼き 白菜とカニカマの煮物 わかめサラダ みそ汁</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>音楽にあわせて 楽しく体操！</b></p> <p>【昼食】 焼きとり丼 ひじきの煮物 つけもの フルーツ みそ汁</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>冬の貼り絵を しましょう！</b></p> <p>【昼食】 サバの和風ステーキ 肉詰めいなり煮 白菜のマヨコーン和え みそ汁</p>
<p><b>29</b></p> <p><b>歌おう！！歌謡曲 のど自慢！</b></p> <p>【昼食】 チャーハン 焼ギョーザ きゅうりの素干し和え 中華スープ</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>2月の カレンダー作り！</b></p> <p>【昼食】 白糸タラのごま焼き 切干大根煮 菜の花のドレッシングかけ みそ汁</p>	<p><b>31</b></p> <p><b>節分のお面を 作りましょう！</b></p> <p>【昼食】 豆腐のすき煮 カニ風味シューマイ ブロッコリーサラダ みそ汁</p>	<p><b>ケアビクス体操で体力増進！マッサージで気分すっきり！ 女性はぬり絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など 様々なレクリエーションで楽しんでいただいています！！</b></p>			