

第86号

# 野ばらニュース



発行日 平成30年11月1日

**365日宿泊型**

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

今月は十三夜のお供えを一式揃えて、その日を迎えることができました。また、和やかな雰囲気です。10月のお誕生会を行いました。そば打ちでは作り方のメモを取る利用者様がいらっしゃるなど盛況でした。



## そば打ち体験

常陸秋そばを使ったそば打ちの見学をしました。手打ちそばは田舎そば風です。皆さま興味深くご覧になっていました。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪



<https://www.facebook.com/day servicenobara.senba>

### 365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気です、利用者に合わせた密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

# 11月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>ケアビクス体操で体力増進！マッサージで気分すっきり！</b>  <b>女性はぬい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など</b>  <b>様々なレクリエーションで楽しんでいただいています！！</b></p>						
<p><b>4</b>  <b>みんな一緒に！</b>  <b>ボールゲーム！</b></p> <p>【昼食】  シイラのポワレ  冬瓜のしんじょ煮  春雨のさっぱりサラダ  みそ汁</p>	<p><b>5</b>  <b>運試し！</b>  <b>サイコロ暗算！</b></p> <p>【昼食】  ウインナーケチャップピラフ  かぼちゃと鶏肉の煮物  マカロニサラダ  オニオンスープ</p>	<p><b>6</b>  <b>ゆっくり散歩で</b>  <b>良い気分！</b></p> <p>【昼食】  かき玉そば  さんま南蛮漬け  小松菜の彩りサラダ  フルーツ</p>	<p><b>7</b>  <b>沢山入れよう！</b>  <b>玉入れ</b></p> <p>【昼食】  豚肉の味噌バター炒め  里芋のえび包み揚げ  もやしときゅうりの和え物  すまし汁</p>	<p><b>8</b>  <b>折り紙で</b>  <b>綺麗に折ろう！</b></p> <p>【昼食】  助宗タラのカレームニエル  高野豆腐煮  チンゲン菜のピーナッツ和え  みそ汁</p>	<p><b>9</b>  <b>言葉あつめて</b>  <b>脳トレ！</b></p> <p>【昼食】  鶏肉のきのこ蒸し  かにしぐれフライ  大根の梅おかか和え  みそ汁</p>	<p><b>10</b>  <b>サッカーで</b>  <b>足の運動！</b></p> <p>【昼食】  中華五目豆腐  里芋とちくわの含め煮  白菜の塩昆布和え  中華スープ</p>
<p><b>11</b>  <b>ペットボトルで</b>  <b>ゲームしましょう！</b></p> <p>【昼食】  ハヤシライス  ミックスドームオムレツ  ブロッコリーとコーンのサラダ  フルーツ</p>	<p><b>12</b>  <b>トランプで</b>  <b>ひと勝負！</b></p> <p>【昼食】  ソイの照り焼き  小豆とさつま芋煮  インゲンのごま油和え  みそ汁</p>	<p><b>13</b>  <b>クロスワードを</b>  <b>解いてみよう！</b></p> <p>【昼食】  肉団子の炒め物  豆腐のカニカマあん  キドニーサラダ  みそ汁</p>	<p><b>14</b>  <b>昔話を</b>  <b>してみよう！</b></p> <p>【昼食】  秋味天丼  冬瓜と丸揚げの煮物  つけもの  フルーツ みそ汁</p>	<p><b>15</b>  <b>11月の</b>  <b>お誕生会です！</b></p> <p>【昼食】  正油ラーメン  カニ風味シュウマイ  ほうれん草のナムル  フルーツ</p>	<p><b>16</b>  <b>イチョウ並木を</b>  <b>観にドライブ！</b></p> <p>【昼食】  ブリの煮付け  もやし炒め  レタスとしらすのサラダ  みそ汁</p>	<p><b>17</b>  <b>やってみよう！</b>  <b>あいうべ体操！</b></p> <p>【昼食】  豚肉とかぶの豆乳煮  オムレツ  チンゲン菜とトマトのサラダ  みそ汁</p>
<p><b>18</b>  <b>懐かしお手玉</b>  <b>続けよう！</b></p> <p>【昼食】  もち麦ご飯  黄金カレイのみぞれあんかけ  じゃが芋とベーコンの煮物  なすのおかか和え</p>	<p><b>19</b>  <b>カラオケで</b>  <b>美声を披露！</b></p> <p>【昼食】  ササミカツ&amp;カニコロッケ  かぼちゃの甘煮  カリフラワーのピクルス  みそ汁</p>	<p><b>20</b>  <b>オセロに</b>  <b>挑戦！</b></p> <p>【昼食】  あんこう鍋風  さつま芋金平  彩りレタスサラダ  すまし汁</p>	<p><b>21</b>  <b>旗上げゲーム</b>  <b>赤上げて！</b></p> <p>【昼食】  焼きうどん  カリフラワーとオーロラソース  フルーツ  オニオンスープ</p>	<p><b>22</b>  <b>頭かしこく！</b>  <b>計算問題</b></p> <p>【昼食】  豆腐と小柱のあんどう  焼ギョーザ  チンゲン菜の酢味噌和え  中華スープ</p>	<p><b>23</b>  <b>勤労感謝の日！</b>  <b>仕事の思い出語り</b></p> <p>【昼食】  豚肉巻きフライ&amp;野菜コロッケ  ビーフンソテー  かぶの素干し和え  みそ汁</p>	<p><b>24</b>  <b>言葉並べ替え</b>  <b>クイズです！</b></p> <p>【昼食】  ホキの生姜煮  卵の花  ブロッコリーとパプリカサラダ  みそ汁</p>
<p><b>25</b>  <b>千秋楽！</b>  <b>大相撲テレビ観戦</b></p> <p>【昼食】  炒り鶏  キャベツと竹輪の炒め物  めかぶ  みそ汁</p>	<p><b>26</b>  <b>チャレンジ！</b>  <b>魚へんクイズ</b></p> <p>【昼食】  サワラの甘辛焼き  チキンナゲット  小松菜の和え物  みそ汁</p>	<p><b>27</b>  <b>歌謡曲を</b>  <b>唄いましょう！</b></p> <p>【昼食】  マーボー豆腐  チヂミ  コールスローサラダ  中華スープ</p>	<p><b>28</b>  <b>貼り絵で</b>  <b>楽しく！</b></p> <p>【昼食】  サーモンフライ  根菜つみれ煮  セロリサラダ  みそ汁</p>	<p><b>29</b>  <b>茨城弁クイズを</b>  <b>答えよう！</b></p> <p>【昼食】  ミニ菜めし  名古屋名物きしめん  みそかつ風  ふきの和え物 フルーツ</p>	<p><b>30</b>  <b>狙え！パーフェクト</b>  <b>玉入れ</b></p> <p>【昼食】  サバの醤油漬け焼き  高野豆腐の含め煮  カリフラワーのカレーマヨ和え  みそ汁</p>	