

# 第27号 野ばらニュース

**365日宿泊型**

**デイサービス野ばら千波館**

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742

FAX 029-306-7743

朝夕の風に秋の涼しさを感じるようになり  
ました。

夏の疲れが出やすい時節、くれぐれも  
体調を崩されませぬようご自愛  
ください。



いつも大変お世話になり、本当にありがとうございます。今年は例年にない猛暑でしたが、皆さん大きく体調を崩すことなく、お元気にお過ごしになりました。

これからもご利用者の皆様がより一層楽しく安心してお過ごし頂ける様に努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

## 皆さんの力作です!



野ばらでは、毎月のカレンダーをご利用者様に貼り絵で作っていただいています。9月は富士山のすそ野に咲くコスモスです。赤トンボも飛んで、秋の気配を感じる絵ができました♪

## オシャレ心を忘れずに♪



スタンプみたいに  
ぺたっ!!

あっという間に  
できあがり♪



これは「スタンプネイルアート」といいます。マニキュアとちょっと違う、爪にもやさしいシールみたいなものです。いつまでたってもオシャレ心を忘れないことが、皆さんの若さの秘訣です♪

## 365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊430円の宿泊費、昼食300円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 小規模・家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 毎日の無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています

## 利用者の気持ちを理解する

- ・病気により自分の思う通りにできなくなった
- ・社会的に孤立
- ・今後の行く末が心配で不安がある



疎外感  
喪失感・無気力  
不安感

- ・相手の話を傾聴し、行動を見守る
- ・批判はせず、受け入れる
- ・行動を理解するよう努力
- ・相手の立場で共感
- ・心の状態に配慮・活動をサポート

## 利用者との接し方

利用者の良い関係を保つには、利用者の価値観を尊重  
自分から歩み寄ることが大切

- ・歩んできた人生を知る
- ・寄り添う姿勢で聞き上手になる
- ・分かる言葉で話す
- ・ペースを合わせる
- ・相手の自尊心を大切にする
- ・言葉以外でのアプローチする

