

第77号 野ばらニュース



発行日 平成30年2月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

2018年が始まりました。今年の1月は大雪があって大変でしたね。まだまだ寒い時期が続くので、寒さに負けぬよう暖かく過ごしていきましょう。



新春のお参り

新年がスタートし、野ばら千波館ではご利用者様と初詣へ参りました。また、正月らしく水戸郷土かるたを楽しみ、唱歌の「一月一日」を唄って新年の始まりをお祝いたしました。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/daysservicenobara.senba>



365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

2月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px dashed green; padding: 10px; background-color: #e0ffe0;"> <p>ケアビクス体操で体力増進！マッサージで気分すっきり！ 女性はぬい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など 様々なレクリエーションで楽しんでいただいています！！</p> </div>						
4 水戸郷土 カルタ大会です！	5 学んで賢く！ ことわざクイズ	6 日本の唱歌 懐かしの童謡	7 思い出そう！ ことわざクイズ	8 ゴムで手軽に 筋トレ！	9 足踏み運動を しましょう！	10 平昌五輪開会式 テレビ観戦！
【昼食】 チキンの粒マスタード焼き 高野豆腐煮 白菜の塩昆布和え みそ汁	【昼食】 ホキのムニエル かぼちゃの甘煮 トマトとオクラのサラダ コーンスープ	【昼食】 鶏肉と長芋の中華炒め 焼き春巻 キャベツの甘酢和え みそ汁	【昼食】 ソイの塩焼き じゃが芋のベーコン煮 もやしの黒ごまナムル みそ汁	【昼食】 きつねそば ひじきの炒り煮 菜の花ちらし フルーツ	【昼食】 サーモンフライ 白菜のエビボール煮 インゲンの和え物 すまし汁	【昼食】 スペイン風オムレツ 刻み昆布煮 キャベツとカニカマのサラダ みそ汁
11 オセロで 脳トレ！	12 食べ物のクイズに 答えよう！	13 水戸の歴史を 語ろう！	14 バレンタイン チョコを食べよう！	15 将棋 山崩しゲーム！	16 懐かしの歌謡曲を 唄いましょう！	17 フィギュアスケート 男子フリー応援！
【昼食】 サワラのレモン焼き レバーのごま揚げ 白菜のゆず風味 みそ汁	【昼食】 豚肉のスタミナ炒め 車ふの煮物 カリフラワーのたらこマヨ和え みそ汁	【昼食】 シイラの甘みそ焼き 根菜としんじょの煮物 スパゲッティサラダ お吸い物	【昼食】 ウィナーケチャップピラフ ハートコロッケ トマトとパプリカのサラダ イチゴのゼリー スープ	【昼食】 助宗タラのムニエル 白菜と春雨の煮物 レタスサラダ みそ汁	【昼食】 たぬきうどん もやしの玉子とじ さんま南蛮漬け フルーツ	【昼食】 サバの和風ステーキ かぼちゃと豚肉の煮物 カリフラワーのだし正油和え みそ汁
18 2月の お誕生会です！	19 梅まつり開催！ 千波湖の思い出	20 ドライブで 気分転換！	21 頭の体操！ サイコロ暗算	22 パスお続け！ 風船バレー	23 フィギュアスケート 女子フリー応援！	24 貼り絵をして 絵を華やかに！
【昼食】 鶏照り三色丼 切干大根煮 つけもの フルーツ みそ汁	【昼食】 赤魚のチーズ焼き 大根と根菜つみれの煮物 菜の花のマヨネーズ和え みそ汁	【昼食】 豆腐のそぼろ煮 カニ風味シュウマイ ブロッコリーサラダ みそ汁	【昼食】 味噌ラーメン チヂミ 海藻サラダ フルーツ	【昼食】 白糸タラの磯辺揚げ きんぴらごぼう なすの酢じょうゆかけ みそ汁	【昼食】 富士山コロッケカレー 福神漬 白菜の錦糸和え フルーツ	【昼食】 キタノメケの漬け焼き なすのおかか煮 さつま芋サラダ みそ汁
25 サッカーで 脚の運動！	26 3月の カレンダー作り	27 千波湖 周辺散歩です！	28 カラオケを 唄おう！			
【昼食】 チャーハン いなり餃子 きゅうりのゆかり和え 中華スープ	【昼食】 あんこうとなすの揚げ浸し いじきと大豆の炒り煮 菜の花のだし正油和え みそ汁	【昼食】 博多がめ煮 カニクリームコロッケ チンゲン菜の磯和え みそ汁	【昼食】 メンチカツ さつま芋の甘煮 白菜と人参の和え物 みそ汁			