

第73号

野ばらニュース



発行日 平成29年10月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

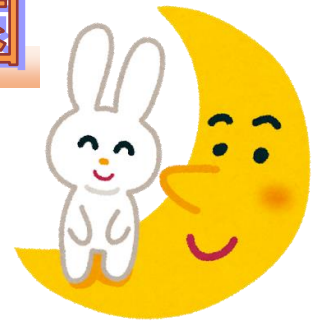
TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

秋になり、木々に和らぎが感じられますね。今月は食事イベントを開催しました。下ごしらえはご利用者様の手をお借りして行いました。玉葱や人参の皮をむく手際良さに、職員も感銘を受けていました。



秋の日の千波公園

ご利用者様とともに千波公園の大草原へ出かけました。コスモスは咲き、トンボがふわり飛ぶ様子をご覧になり、秋の訪れを感じることが出来ました。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/dayservicenobara.senba>



365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

10月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土		
1 楽しく童謡を 唄いましょう! 【昼食】 ホキの生姜焼き 菜の花と小柱の煮物 じゃが芋のたらまヨ和え みそ汁	2 ボール投げ! ボールキャッチ! 【昼食】 鶏肉のにんにく漬け焼き ちくわの甘辛煮 小松菜の磯和え みそ汁	3 カエテの塗り絵を しましょう! 【昼食】 白身フライ 大豆煮 オクラのピーナッツ和え みそ汁	4 十五夜 団子を お供えしましょう! 【昼食】 お月見そぼろ丼 もやしとトマトの和え物 つけもの うさぎりんご	5 言葉並べ替え クイズです! 【昼食】 ホッケの塩焼き 切干大根煮 白菜の和え物 みそ汁	6 ゆっくり散歩で リラックス! 【昼食】 ためきうどん 大根と豚肉の金平風 お花ひたし フルーツカクテル	7 風船バレーで 100 回目指せ! 【昼食】 肉野菜炒め たけのこの土佐煮 なすの和え物 みそ汁		
8 秋の観光 名所クイズ! 【昼食】 キタノメヌケの煮付け ジャーマンポテト マカロニサラダ みそ汁	9 体育の日です! 身体を動かそう! 【昼食】 栗ご飯 お吸い物 鶏すき煮 白菜とインゲンのみそ炒め 菜の花の素干し和え	10 サイコロ暗算! 頭の体操です! 【昼食】 サバの味噌煮 たらこ炒め カリフラワーの梅和え すまし汁	11 一緒に仲良く お手玉! 【昼食】 スパゲッティミートソース ウインナーと野菜のソテー フルーツ スープ	12 懐かしの 日本の歌! 【昼食】 アジのカレーパン粉焼き 里芋の煮物 トマトのさっぱりサラダ みそ汁	13 海辺まで ドライブです! 【昼食】 豚肉ともやしの蒸し焼き 刻み昆布煮 かぼちゃサラダ みそ汁	14 10月のお誕生会 おめでとう! 【昼食】 中華五目豆腐 チヂミ キャベツサラダ みそ汁		
15 折り紙に チャレンジ! 【昼食】 チキンチーズ焼き 山芋の磯辺揚げ 野菜の塩もみ みそ汁	16 旗上げゲーム 赤上げて! 【昼食】 シイラのポワレ マカロニソテー きゅうりの塩昆布和え みそ汁	17 千波湖 周辺散策 【昼食】 鶏の唐揚げ なすの生姜煮 さつま芋サラダ みそ汁	18 楽しく! 魚へんクイズ! 【昼食】 焼きそば カニ風味シューマイ ヨーグルト みそ汁	19 カラオケ のど自慢! 【昼食】 助宗タラの漬け焼き 白菜としめじの煮浸し ひじきの白和え みそ汁	20 料理レク 一緒に作ろう! 【昼食】 キーマ風カレー 福神漬 キャベツとパプリカのサラダ フルーツ	21 集中して! 将棋山崩し 【昼食】 シルバーのレモン焼き かぼちゃの甘煮 小松菜のナムル みそ汁		
22 サッカーで 足の運動! 【昼食】 牛肉と玉ねぎの炒め物 冬瓜とちくわの含め煮 ブロッコリーのマヨ和え みそ汁	23 頭の体操 計算問題! 【昼食】 豆腐のふわふわ煮 なすの炒め煮 きゅうりのごま油和え みそ汁	24 童謡唱歌 一緒に唄おう! 【昼食】 豚生姜焼き じゃが芋のこってり煮 つけもの フルーツ すまし汁	25 ペットの思い出で 盛り上がりよう! 【昼食】 あんこうの竜田揚げ 白菜と鶏肉の煮物 カリフラワーと人参のサラダ みそ汁	26 言葉並べ替え クイズです! 【昼食】 ミニ菜めし フルーツ 名古屋名物きしめん チキンピカタ コールスローサラダ	27 福笑いで 大笑い! 【昼食】 プリの煮付け いなり餃子 もやしと人参の和え物 みそ汁	28 紅葉のイラストを めい絵で描こう! 【昼食】 ビーフコロッケ&柱フライ かぶとウインナーのスープ煮 ブロッコリーサラダ みそ汁		
29 千波館 カラオケ大会! 【昼食】 黄金カレイの照り焼き じゃが芋の花がなんも煮 大根サラダ みそ汁	30 お手玉投げて ナイスキャッチ! 【昼食】 鶏肉のにんにく漬け焼き かぼちゃのバター風味 カリフラワーのだし正油和え すまし汁	31 イチョウ並木を 見に行こう! 【昼食】 ホッケの山椒焼き 小松菜のいわしつみれの煮物 彩りサラダ みそ汁	ケアピクス体操で体力増進! マッサージで気分すっきり! 女性はめい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など 様々なレクリエーションで楽しんでいただいています!!!					