

第88号

野ばらニュース



発行日 平成31年1月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。昨年は皆様方に大変お世話になり、誠にありがとうございました。本年もケアの質の向上やレクリエーションの充実に取り組みます。



サンタがやってきました!

先月はクリスマス会を行いました。ケーキ作りではご利用者様も参加し楽しめました。食後にはサンタクロースが登場し、プレゼントを届けて下さいました。



手作りケーキをどうぞ!



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪



<https://www.facebook.com/day servicenobara.senba>

365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせた密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています!

1月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 新年 賀正 おせちを食べよう! 【昼食】 ちらし寿司 三種盛り 紅白なます すまし汁	2 新春 書き初め大会! 【昼食】 鶏肉のコーンマヨ焼き 切干大根と山三つ葉の煮物 ブロッコリーのなめ茸和え みそ汁	3 箱根駅伝 テレビ観戦です! 【昼食】 肉じゃがコロッケ 高野豆腐煮 小松菜のお浸し みそ汁	4 行きましょう! 初詣へ 【昼食】 アジの塩焼き さつま芋のバター醤油煮 インゲンのツナ和え みそ汁	5 コマを回して 遊びましょう! 【昼食】 年明けうどん チキンナゲット キャベツのしらす和え フルーツカクテル
6 続かなか? 羽根つき! 【昼食】 黄金カレイのねぎしょうゆかけ ほうれん草と小柱の煮物 白菜サラダ みそ汁	7 七草がゆを 食べよう! 【昼食】 鶏肉のみそ漬け焼き 車ふの煮物 大根の素干し和え すまし汁	8 水戸郷土かるた で勝負だ! 【昼食】 イナダのバターコンソメ蒸し 卵の花 レタスサラダ みそ汁	9 極笑いで 大笑い! 【昼食】 焼きそば かぶのサラダ ネーブル 中華スープ	10 新春 カラオケ大会! 【昼食】 チキンチーズ焼き かぼちゃの煮付け ひじきの白和え みそ汁	11 お手玉で 手の運動! 【昼食】 ホキの南部焼き たけのこの煮物 キャベツの中華風サラダ みそ汁	12 サッカーで 足の運動! 【昼食】 すき焼きコロッケ 鶏ごぼう 大根サラダ みそ汁
13 サイコロ暗算で 選試し! 【昼食】 いなり寿司 豚肉とじゃが芋のバターしょうゆ炒め オクラのゆず和え・みそ汁	14 成人の日 若い頃を思い出して 【昼食】 お赤飯 サワラの照焼き 蒸シューマイ 白菜の浅漬け・みそ汁	15 童謡唱歌 日本の歌 【昼食】 豚肉の中華炒め さつま芋のがんも煮 わかめの酢の物 みそ汁	16 風船バレーで 目指せ100回! 【昼食】 たらちり風 スパソテー トマトサラダ みそ汁	17 ひらめき勝負だ! ことわざクイズ 【昼食】 木の葉丼 インゲンのウインナー炒め つけもの・フルーツ みそ汁	18 ボウリング 狙え!ストライク 【昼食】 ためきうどん そぼろ大根 チンゲン菜のハム和え バナナ	19 続けよう! しいと 【昼食】 鶏肉のもろみ焼き 根菜つみれ煮 ほうれん草の磯和え すまし汁
20 茨城を応援だ! 全国男子駅伝 【昼食】 シイラの和風ソテー 冬瓜のしんじょ煮 春雨のさっぱりサラダ みそ汁	21 よく見てね! ボールキャッチ 【昼食】 牛肉と里芋のこっくり煮 つくね大葉巻き マカロニサラダ 味噌汁	22 クロスワードで 脳トレ! 【昼食】 かき玉そば さんま南蛮漬け 白菜の彩りサラダ みかん	23 トランプで ババ抜きしよう! 【昼食】 豚肉の味噌バター炒め 里芋のえび包み揚げ 白菜のときゅうりの和え物 すまし汁	24 歌を唄いながら 楽しく運動! 【昼食】 助宗タラのカレームニエル 高野豆腐煮 チンゲン菜のピーナッツ和え みそ汁	25 解けるかな? ことわざクイズ! 【昼食】 チキン南蛮タルタルソース ぬた芋 切干大根の中華風和え物 みそ汁	26 作ろう! 紙の ゴミ箱作り 【昼食】 中華五目豆腐 じゃが芋のバター風味 白菜の塩昆布和え 中華スープ
27 大相撲 千秋楽 テレビ観戦です! 【昼食】 ハヤシライス ミックスドームオムレツ ブロッコリーとコーンのサラダ りんご	28 貼り絵に 挑戦! 【昼食】 ハガツオの照焼き 小豆とさつま芋煮 インゲンのごま油和え みそ汁	29 ペットボトルで バランスゲーム! 【昼食】 肉団子の炒め物 豆腐のカニカマあん キドニーサラダ みそ汁	30 唄おう! 懐かしの流行歌! 【昼食】 冬味天丼 冬瓜と豆乳がんもの煮物 つけもの、ネーブル みそ汁	31 水戸の歴史を 学びましょう! 【昼食】 正油ラーメン カニ風味シューマイ ほうれん草のナムル トロピカルフルーツ		