

# 第26号

# 野ばらニュース



ゆうメール

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

毎日のように暑い日が続いていますね。野ばらでもこまめに水分をとり熱中症予防に努めています。皆様におかれましては、くれぐれも体調管理にお気をつけください。

いつも大変お世話になり、本当にありがとうございます。お陰さまで新しいご利用者様も増えて、皆さん一緒に笑顔の絶えない楽しい日々をお過ごしになっていただいています。

野ばらの畑では、トマトやなすが豊作です。ご利用者様に浅漬けを作っていたりして、旬の恵みを楽しんでいます。これからもご利用者の皆様がより一層楽しく安心してお過ごし頂ける様に努めてまいります。今後ともよろしく願いいたします。

## 千波湖の花火、きれいでした！



夏といえば、お祭りや花火ですね！

野ばらでお泊りしている皆さんで、千波湖の花火がとてもよく見える秘密の場所へ行き、花火見物をしてきました。

夜空に咲く大輪の花火に、歓声をあげて楽しんでいらっしかったですよ (^ ^)

## 懐かしいあの歌を一緒に♪

音楽ボランティアの大関様を「野ばら手まり館」にお迎えし、「上を向いて歩こう」「南国土佐を後にして」「夏の思い出」「故郷」など、皆さんにとって馴染みの深い歌をたくさん歌っていただきました。

歌詞を見ながら一緒に歌ったり、フリをつけて踊ったり。感動的な歌声に涙するご利用者様も(T-T) とても楽しいひとときを過ごしました



## 365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊430円の宿泊費、昼食300円で、経済的負担の少ない料金設定です。

急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。

小規模・家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。

毎日の無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています



## メッセージをありのままに受け取る

### 1. 様々な事柄をありのままに受け止める

- 否定も肯定もせず、相手の在り方を受容する

### 2. 自分の価値判断を脇に置く

- 自分と価値観が違うなら、相手がなぜそう考えるのか尋ねる
- 自分の価値観を大切にしつつ、相手の価値観を理解し尊重

### 3. 機転を利かせて納得して貰う

- 認知症の方が不可解な事をして、頭ごなしに否定しない
- 安全面を考慮しつつ、相手の言葉を尊重して機転を利かせる
- 利用者の状態に柔軟に対応する事が大切



## メッセージをありのままに受け取る

(例) 認知症のBさん



主人の帰りが遅いから、連絡して欲しいの

旦那さんは5年前に亡くなっている

「Bさんのご主人は、もう5年も前に亡くなりましたよ」

- Bさんの認識を無視して事実を指摘
- 認知症の為に事実を理解出来ず、場合によってはデタラメだと怒る可能性あり

「連絡取ってみましょう」と言って電話を掛けたフリをして

「今日は帰宅が遅くなるから心配しないで欲しいとおっしゃってましたよ」

- 誤りを受容した上で、機転を利かせて納得して貰う