

第34号 野ばらニュース

発行日 平成26年5月15日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

暑さが日ごとに増してまいりましたが、いかがお過ごしですか。本格的な夏をひかえ、いっそう自愛くださいませ。



本格的な夏の前に、木々の緑が色濃くなってきましたね。野ばらでもいろんなところへお出かけしてまいりました。夏はもうすぐです。楽しみな季節がやってきますね。

きれいなおさかなに癒されました♪



アクアワールド大洗水族館に行ってきました。きれいなお魚たちに「うわぁきれいだねぇ！」と歓声があがり、みなさんとても楽しまれたご様子でした。



野ばらの楽しい日常を随時更新中
ぜひアクセスして下さいね♪



<https://www.facebook.com/dayservicenobara.senba>

365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊430円の宿泊費、昼食300円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 小規模・家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 毎日の無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

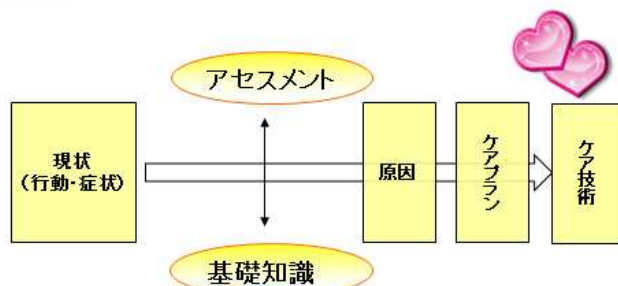


認知症を直す方法論

1. 基礎知識の習得
2. アセスメント(評価)→原因
3. ケア実践技術



認知症を直す方法論



© 轉マナジメントセンター

© 轉マナジメントセンター



認知症を直す方法論



何時、何処で、そのような状況
症状がないのはどのような状況

知的衰退、環境不適應
身体不調、周辺症状

環境変化→身体不調



© 轉マナジメントセンター

© 轉マナジメントセンター



ケア技術



2. 食事の技術

- ① 義歯の修正
- ② 口腔ケア体操
- ③ 多くの人と一緒に食べる
- ④ 規則正しい時間の食事
- ⑤ 起床時のコップ一杯



© 轉マナジメントセンター

© 轉マナジメントセンター



ケア技術



4. 運動

- ① 全身運動であること
- ② 軽い運動(有酸素運動)
- ③ 立つ・歩く練習を行う
- ④ 歌や音楽に合わせる
- ⑤ 散歩・外出



© 轉マナジメントセンター

© 轉マナジメントセンター



ケア技術



1. 水分補給の技術
1日1300cc以上を目標
- ① 集団で飲む
- ② 飲み物の種類を変える
- ③ 食べる飲料寒天ゼリー
- ④ 認知症対策の第一優先



© 轉マナジメントセンター

© 轉マナジメントセンター



ケア技術



3. 便秘解消

- ① 規則正しい時間に排便
- ② 下剤を廃止する
- ③ 規則的生活
- ④ 食物繊維を多く取る
- ⑤ 散歩・外出など運動



© 轉マナジメントセンター

© 轉マナジメントセンター



コミュニケーション

少しの時間でも上手な聞き方・話し方を心がける

話の聞き方のポイント！

- ① 話しやすい雰囲気をつくる
- ② 相手に身体を向ける
- ③ 目の高さを合わせる
- ④ 相づちを打ちながら聞く
- ⑤ 話の腰を折らないようにする
- ⑥ 気持ちを察しながら聞く

話し方のポイント！

- ① 利用者の立場になって対応する
- ② 好感をもたれるように話す

信頼を得る！



© 轉マナジメントセンター

© 轉マナジメントセンター