



ゆうメール

第68号

野ばらニュース

発行日 平成29年5月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

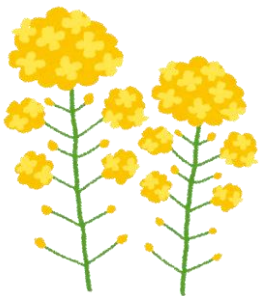
〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

4月の水戸は桜が咲き、美しい季節です。皆様いかがお過ごしでしょうか。若葉が映えて、緑の景色が街に彩りを与えていますね。

## 千波館のお庭に春が訪れました！

千波館の庭に綺麗なお花が咲きました。春の日差しに照らされて、様々な色合い達が可憐に咲き誇っています。気候が良くなった事もあり、散歩やドライブに行く機会が増えて参りました。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/day servicenobara.senba>



### 365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

# 5月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> <b>千波館 カラオケ大会!</b> 【昼食】 鶏肉のにんにく漬け焼き 切干大根煮 小松菜の磯和え みそ汁	<b>2</b> <b>千波湖周辺 散策です!</b> 【昼食】 白身フライ 大豆煮 オクラのピーナッツ和え みそ汁	<b>3</b> <b>日本の 歴史クイズ!</b> 【昼食】 豆腐と鶏肉の煮物 山芋の磯辺揚げ ホットサラダ みそ汁	<b>4</b> <b>花壇の手入れで 緑を感じましょう!</b> 【昼食】 スパゲッティミートソース さつま芋と鶏の甘辛炒め フルーツ コンソメスープ	<b>5</b> <b>端午の節句 一緒に祝います!</b> 【昼食】 カレーピラフ ハムカツ 三色サラダ デザート コーンスープ	<b>6</b> <b>サイコロ暗算 頭の体操</b> 【昼食】 肉野菜炒め じゃが芋のベーコン煮 なすの酢じょうゆかけ すまし汁
<b>7</b> <b>言葉探し 棒で指してみよう!</b> 【昼食】 キタノメヌケの煮付け インゲンのおかか炒め 春雨中華サラダ みそ汁	<b>8</b> <b>当ててみよう! 食べ物の名前</b> 【昼食】 チキンの粒マスタード煮 うの花 オクラの和え物 わかめスープ	<b>9</b> <b>歌と一緒に 唄いましょう!</b> 【昼食】 サバの味噌煮 たらこ炒め 豆サラダ すまし汁	<b>10</b> <b>皆様と祝います! お誕生会!①</b> 【昼食】 鶏南蛮うどん 白菜とカニカマの煮物 中華サラダ フルーツ	<b>11</b> <b>続けましょう! しいとり</b> 【昼食】 アジのカレーパン粉焼き 里芋の煮物 トマトのさっぱりサラダ みそ汁	<b>12</b> <b>千波周辺 お散歩です!</b> 【昼食】 豚肉の花かつお焼き 刻み昆布煮 かぼちゃサラダ みそ汁	<b>13</b> <b>お手玉の上達法 教えます!</b> 【昼食】 中華五目豆腐 チヂミ キャベツのピーナッツ和え 春雨スープ
<b>14</b> <b>わかるかな? 計算問題</b> 【昼食】 あさりの炊き込みごはん 玉子寄せの和風あん 白菜としのだの煮物 長芋のたたき和え みそ汁	<b>15</b> <b>オセロ体験 してきましょう!</b> 【昼食】 シイラのポワレ アスパラのソテー 野菜の彩りサラダ みそ汁	<b>16</b> <b>言葉拾い 狙いを定めて!</b> 【昼食】 ミニ菜めし 名古屋名物きしめん ひじきの炒り煮 金時豆	<b>17</b> <b>紅白旗上げ 赤あげて!</b> 【昼食】 豚肉のオイスター炒め チンゲン菜とつみれの煮合せ なすの生姜和え みそ汁	<b>18</b> <b>解いてみよう! 魚へんクイズ</b> 【昼食】 ホッケのレモン焼き 水餃子 ポテトサラダ みそ汁	<b>19</b> <b>水戸周辺 ドライブです!</b> 【昼食】 キーマ風カレー 福神漬 キャベツとパプリカのサラダ バナナヨーグルト	<b>20</b> <b>四字熟語を 解きましょう!</b> 【昼食】 助宗タラの漬け焼き かぼちゃの甘煮 小松菜のナムル みそ汁
<b>21</b> <b>ボールゲームで 玉をキャッチ!</b> 【昼食】 肉団子の甘酢和え 冬瓜とちくわの含め煮 ブロccoliのマヨ和え みそ汁	<b>22</b> <b>お庭のお花を 愛でましょう</b> 【昼食】 豆腐のふわふわ煮 なすの炒め煮 きゅうりのなめ茸和え みそ汁	<b>23</b> <b>足の運動! サッカーゲーム</b> 【昼食】 豚生姜焼井 じゃが芋のこってり煮 つけもの ヨーグルト すまし汁	<b>24</b> <b>風船バレーで 手を動かそう!</b> 【昼食】 あんこうの竜田揚げ 白菜と鶏肉の煮物 カリフラワーと人参のサラダ みそ汁	<b>25</b> <b>童謡唱歌 懐かしの歌</b> 【昼食】 焼きうどん チキンピカタ フルーツ みそ汁	<b>26</b> <b>皆様と祝います! お誕生会!②</b> 【昼食】 プリの煮付け もやし炒め チンゲン菜のピーナッツ和え みそ汁	<b>27</b> <b>塗り絵を 楽しみましょう!</b> 【昼食】 ビーフロッケ&柱フライ カリフラワーの洋風煮 トマトサラダ みそ汁
<b>28</b> <b>千秋楽! 大相撲テレビ観戦</b> 【昼食】 熊本名物高菜めし 黄金カレイの照り焼き 大根と花がんもの煮物 ポテトサラダ お吸い物	<b>29</b> <b>6月の カレンダー作り</b> 【昼食】 鶏肉のもろみ焼き かぼちゃ煮 オクラの酢正油和え みそ汁	<b>30</b> <b>6月の カレンダー作り</b> 【昼食】 ゆかりご飯 ふんわり寄せの和風あん 卵の花 レタスサラダ みそ汁	<b>31</b> <b>わかるかな? ことわざクイズ!</b> 【昼食】 冷やしためきそば 里芋のそぼろ煮 もやしの梅和え フルーツ	<b>ケアビクス体操で体力増進! マッサージで気分すっきり! 女性はぬい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など 様々なレクリエーションで楽しんでいただいています!!!</b>		