

第75号 野ばらニュース



発行日 平成29年12月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

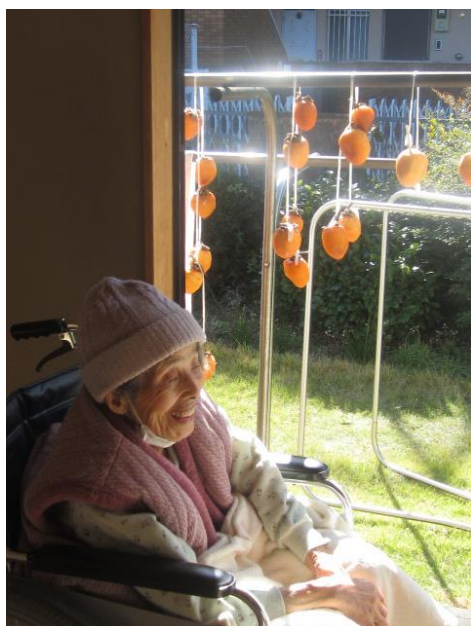
TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

今月は誕生日会においてケーキ作りをしました。ご利用者様が率先して手伝って下さり、その手際の良さにスタッフも驚きました。秋の味覚が揃う季節でもあり、様々な果物を味わうことが出来ました。



手作りの味覚

ふるさとに今も根付く干し柿を作りました。皮むきではご利用者様自ら参加されました。ひもを用いて天日干しにし、干し柿は味わい良い具合に乾きました。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/dayservicenobara.senba>



365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

12月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>31</p> <p>大晦日 そばを食べよう!</p> <p>【昼食】 白糸タラのゆずみそ焼き 焼き春巻 ごぼうサラダ すまし汁</p>	<p>ケアビクス体操で体力増進! マッサージで気分すっきり! 女性はぬい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など 様々なレクリエーションで楽しんでいただいています!!!</p>				<p>1</p> <p>冬の歌を 唄いましょう!</p> <p>【昼食】 鶏照り三色丼 切干大根煮 つけもの フルーツ みそ汁</p>	<p>2</p> <p>サッカーで 足の運動!</p> <p>【昼食】 サバの和風ステーキ 小豆とさつま芋煮 カリフラワーのだし正油和え みそ汁</p>
<p>3</p> <p>風船バレー 100 回目指せ!</p> <p>【昼食】 混ぜ込みチャーハン 焼ギョーザ ナスのしらす和え 中華スープ</p>	<p>4</p> <p>旗上げゲーム 赤上げて!</p> <p>【昼食】 赤魚のチーズ焼き 大根とエビボールの煮物 菜の花の和え物 みそ汁</p>	<p>5</p> <p>狙って! お手玉投げ</p> <p>【昼食】 豆腐の中華旨煮 カニ風味シュウマイ ブロッコリーサラダ みそ汁</p>	<p>6</p> <p>テンボ良く! ことわざクイズ</p> <p>【昼食】 豚肉のオイスター丼 海藻サラダ つけもの ヨーグルト すまし汁</p>	<p>7</p> <p>元気に! 輪投げ大会!</p> <p>【昼食】 助宗タラの磯辺揚げ きんぴらごぼう カリフラワーのゆず和え みそ汁</p>	<p>8</p> <p>一緒に お料理作り!</p> <p>【昼食】 醤油ラーメン いなり餃子 もやしの梅和え フルーツ</p>	<p>9</p> <p>音楽にあわせて 楽しく体操!</p> <p>【昼食】 キタノメスケの漬け焼き なすのおかか煮 白菜の素干し和え みそ汁</p>
<p>10</p> <p>ボール運動で 筋力アップ!</p> <p>【昼食】 鶏の唐揚げ かぼちゃ煮 きゅうりのゆかり和え みそ汁</p>	<p>11</p> <p>続けよう! しいとり</p> <p>【昼食】 あんこうとなすの揚げ浸し ひじきと大豆の炒り煮 菜の花のだし正油和え みそ汁</p>	<p>12</p> <p>頭の体操! 言葉あつめ</p> <p>【昼食】 博多がめ煮 イカ野菜カツ ツナサラダ みそ汁</p>	<p>13</p> <p>魚へんクイズ 好きな魚は?</p> <p>【昼食】 トンカツ ジャーマンポテト 白菜の和え物 みそ汁</p>	<p>14</p> <p>水戸近郊 ドライブです!</p> <p>【昼食】 ミニ菜めし 群馬名物おつきりこみ風 海鮮シュウマイ インゲンのしらす和え</p>	<p>15</p> <p>知床旅情を 一緒に唄おう!</p> <p>【昼食】 ソイの塩焼き オニオンソテー チンゲン菜のさっぱり和え みそ汁</p>	<p>16</p> <p>やってみよう 新しい運動!</p> <p>【昼食】 豚肉のケチャップ炒め さつま芋の甘煮 冷奴 すまし汁</p>
<p>17</p> <p>のど自慢 カラオケ大会!</p> <p>【昼食】 ホキの生姜焼き 菜の花と小柱の煮物 ブロッコリーサラダ みそ汁</p>	<p>18</p> <p>歌おう!! 懐かしの歌謡曲</p> <p>【昼食】 鶏肉のにんにく漬け焼き 車ふの玉子とじ 小松菜の磯和え みそ汁</p>	<p>19</p> <p>やってみよう! オセロゲーム</p> <p>【昼食】 スパゲッティミートソース 花野菜サラダ フルーツ スープ</p>	<p>20</p> <p>沢山入れよう 玉入れ!</p> <p>【昼食】 ちゃんちゃん焼き風 卵の花 キャベツのカニカマサラダ すまし汁</p>	<p>21</p> <p>音楽鑑賞 クラシック音楽</p> <p>【昼食】 いなり寿司 ミニ肉じゃが コーンサラダ みそ汁</p>	<p>22</p> <p>12月の お誕生会です!</p> <p>【昼食】 チキンチーズ焼き 冬至かぼちゃ ひじきの白和え お吸い物</p>	<p>23</p> <p>童謡唱歌 日本の名曲</p> <p>【昼食】 十五穀米 おでん なすの和え物 フルーツカクテル</p>
<p>24</p> <p>クリスマスの 塗り絵を描こう!</p> <p>【昼食】 クリームシチュー 星のハンバーグ 彩りサラダ イチゴのデザート</p>	<p>25</p> <p>華やかに祝おう! クリスマス</p> <p>【昼食】 サワラの南部焼き 大根としんじょの煮物 冷奴 みそ汁</p>	<p>26</p> <p>トランプゲームで 楽しもう!</p> <p>【昼食】 豚肉の中華和え 野菜コロッケ スパゲッティサラダ みそ汁</p>	<p>27</p> <p>指体操 むすんでひらいて!</p> <p>【昼食】 アジとカレーパン粉焼き 白菜とカニカマの煮物 野菜の彩りサラダ みそ汁</p>	<p>28</p> <p>サイコロ暗算 楽しく計算!</p> <p>【昼食】 木の葉丼 キャベツサラダ つけもの フルーツ みそ汁</p>	<p>29</p> <p>年末ジャンボ ポウリング会!</p> <p>【昼食】 クリーミーホタテコロッケ 冬瓜の含め煮 春雨酢の物 みそ汁</p>	<p>30</p> <p>来年の干支を 答えよう!</p> <p>【昼食】 豆腐のふわふわ煮 チヂミ ほうれん草の酢じょうゆかけ わかめスープ</p>