



ゆうメール

第67号

野ばらニュース

発行日 平成29年4月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

だんだんと春の温もりが感じられる時季になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。偕楽園の梅は香りが華やかで、今年も美しかったです。千波館の庭ではスイセンの花が咲きました。

ひな祭り、桃の花を愛でながらひなあられを召し上がって頂きました。「うれしいひなまつり」の曲が流れ、和やかな雰囲気の中で時間は過ぎてゆきました。冬が過ぎ、穏やかな春の訪れを感じられるイベントでした。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/day servicenobara.senba>



365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせた密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 毎日の無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

4月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>30</p> <p>風船バレーで 沢山の笑顔を!</p> <p>【昼食】 ホ木の生姜焼き 白菜とベビーホタテの煮物 ポテトサラダ みそ汁</p>						<p>1</p> <p>なぞなぞクイズ わかるかな?</p> <p>【昼食】 シイラの煮付け がんとふきの煮物 おかか和え みそ汁</p>
<p>ケアビクス体操で体力増進! マッサージで気分すっきり! 女性はぬい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など 様々なレクリエーションで楽しんでいただいています!!!</p>						
<p>2</p> <p>大きな声で童謡を 唄いましょう!</p> <p>【昼食】 鶏肉の梅焼き 大根としんじょの煮物 豆サラダ みそ汁</p>	<p>3</p> <p>春の思い出を 思い返そう!</p> <p>【昼食】 ホ木のパン粉焼き かぼちゃの甘煮 オクラの中華和え みそ汁</p>	<p>4</p> <p>桜並木を 見に行こう!</p> <p>【昼食】 豚肉の中華和え 焼き春巻 冷奴 みそ汁</p>	<p>5</p> <p>ボールゲームで 100回キャッチ!</p> <p>【昼食】 鮭のマヨネーズ焼き じゃが芋の洋風煮 なすの生姜和え みそ汁</p>	<p>6</p> <p>ためになる! ことわざクイズ</p> <p>【昼食】 たぬきそば さつま芋と豚肉の甘辛炒め 菜の花ちらし フルーツ</p>	<p>7</p> <p>花の名前を 答えてみよう!</p> <p>【昼食】 助宗タラの山椒味噌焼き 大根とさつま揚げの煮物 レタスとパプリカのサラダ すまし汁</p>	<p>8</p> <p>オセロで 脳の活性化を!</p> <p>【昼食】 桜海老のクリーミーコロッケ ブロッコリーソテー キャベツとツナのサラダ みそ汁</p>
<p>9</p> <p>風船バレーで 手を動かそう!</p> <p>【昼食】 サワラのバター正油焼き 刻み昆布煮 なすのごまみそ和え すまし汁</p>	<p>10</p> <p>穴あけクイズ 言葉思いつくかな?</p> <p>【昼食】 照り焼きチキン 菜の花のカレーソテー カリフラワーのたらこマヨ和え みそ汁</p>	<p>11</p> <p>桜の様子を 絵で塗ってみよう!</p> <p>【昼食】 きつねうどん 根菜としんじょの煮物 さんま南蛮づけ フルーツ</p>	<p>12</p> <p>取って投げよう! お手玉投げ</p> <p>【昼食】 メンチカツ 小松菜と鶏肉の煮物 トマトと水菜のサラダ みそ汁</p>	<p>13</p> <p>頭すっきり! 脳トレーニング</p> <p>【昼食】 赤魚のチーズ焼き 白菜とカニカマの煮物 わかめサラダ みそ汁</p>	<p>14</p> <p>唱歌を歌って ストレス解消!</p> <p>【昼食】 鶏そぼろ丼 ひじきの煮物 つけもの フルーツ みそ汁</p>	<p>15</p> <p>将棋山崩しに 挑戦だ!</p> <p>【昼食】 サバの和風ステーキ 絹ごし風がんとふきの煮物 白菜マヨコーン和え みそ汁</p>
<p>16</p> <p>学んで賢く! ことわざクイズ</p> <p>【昼食】 混ぜ込みチャーハン 焼ギョーザ きゅうりの素干し和え 中華スープ</p>	<p>17</p> <p>千波近隣を 散歩しよう!</p> <p>【昼食】 白糸タラのごま焼き 切干大根煮 菜の花ドレッシングかけ みそ汁</p>	<p>18</p> <p>入れましょう! 輪投げゲーム</p> <p>【昼食】 豆腐のすき煮 カニ風味シュウマイ ブロッコリーサラダ みそ汁</p>	<p>19</p> <p>四字熟語を 答えましょう!</p> <p>【昼食】 豚肉のネギ塩炒め きんぴらごぼう トマトのしそ風味 みそ汁</p>	<p>20</p> <p>福笑いで 大笑い!</p> <p>【昼食】 サーモンフライ 車ふと冬瓜の煮物 カリフラワーのオーロラソース みそ汁</p>	<p>21</p> <p>ドライブで 気分爽快!</p> <p>【昼食】 正油ラーメン チキンピカタ オクラの梅和え フルーツ</p>	<p>22</p> <p>頭の体操 (社会編)</p> <p>【昼食】 キタノメヌケの漬け焼き かぼちゃとつみれの煮物 白菜のマヨコーン和え みそ汁</p>
<p>23</p> <p>指体操して リラックス!</p> <p>【昼食】 鶏肉の山椒味噌焼き キャベツとあさりの煮物 マカロニサラダ すまし汁</p>	<p>24</p> <p>昔話を話す会! 聞かせて下さい</p> <p>【昼食】 あんこうとなすの揚げ浸し じゃがたらチーズ焼き カリフラワードレッシング和え 味噌汁</p>	<p>25</p> <p>童謡唱歌 一緒に歌いましょう!</p> <p>【昼食】 豚肉の味噌煮 アスパラのソテー ミモザサラダ すまし汁</p>	<p>26</p> <p>トランプで 楽しもう!</p> <p>【昼食】 焼きそば 焼き春巻 フルーツ 中華スープ</p>	<p>27</p> <p>早口言葉 言えるかな?</p> <p>【昼食】 クリーミーホタテコロッケ 白滝のチャブチエ風 しらす和え みそ汁</p>	<p>28</p> <p>貼り絵で カレンダー作り!</p> <p>【昼食】 ソイの煮付け チンゲン菜とベーコン炒め物 かぼちゃサラダ みそ汁</p>	<p>29</p> <p>カレンダー作りを 仕上げましょう!</p> <p>【昼食】 お赤飯 天ぷら盛り合わせ さつま芋の甘煮 大根のゆず和え すまし汁</p>