



## 第24号

# 野ばらニュース

365日宿泊型

## デイサービス野ばら

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

発行責任者 高橋 洋志

ふきのとう、筍、ぼたもち、たらの芽の、  
美味しい季節の到来！そして、「春眠暁を  
覚えず」の眠たい春が、もうそこまで来  
ています。

皆様、寝過ごしには気をつけましょう！

ゆうメール

いつも大変お世話になり、本当にありがとうございます。お陰さまで、当デイでは多くの方々にご利用いただき、笑顔の絶えない楽しい日々をお過ごしになっていただいています。

秋から先月まで、全国的に感染症が猛威を振るい、当デイでも予防に徹底して取り組んでまいりました。幸い、利用者様およびスタッフ共々体調を崩した方は皆無でした。

しかし、今後も気を緩めることなく健康管理に努めてまいります。

ようやく、過ごし易い気候となり外出には最高の季節となりました。

利用者の皆様から、またあちこち行けて楽しみだぁ、との声が多数上がっています。

これからもスタッフ一丸となって、利用者の皆様がより一層楽しく安心してお過ごし頂ける様な環境作りに努力してまいります。これからも、よろしく願いいたします。

## 男子メンバー？紹介します！



皆さん、はじめまして。

僕たち、野ばらの少年隊こと、ビーチボーイズです。初のメディアデビューに若干緊張をしております。

それでは、簡単にメンバー紹介をいたします。

右から、野ばらの唸家こと小山職員。隣は、野ばらのゼネコン、和田職員。その隣は、ロンリーウルフこと私。そして、左端はちょっぴり恥ずかしがり屋さんのX職員。

最後に、真ん中のオレンジの方はとても照れ屋の利用者様です。メンバー全員、気は優しく力持ちです。

これからも、ご支援の程よろしくお願いいたします。

### 365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊430円の宿泊費、昼食300円で、経済的負担の少ない料金設定です。

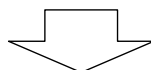
急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。

小規模・家庭的雰囲気、利用者に合わせた密度の濃い介護サービスを実施します。

毎日の無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています

## 認知とはどのような働きか

状況・・・時間、場所などの意味  
認知・・・自分の置かれた「身体的」、「精神的」、  
「社会的」立場から状況を「認識」・「理  
解」・「判断」すること



認知障害・・・ここはどこ？  
私は誰？の混乱が発生

## 認知を構成する精神機能

### 1. 認知

- ・記憶
- ・見当識(現在の年月や時刻、自分がどこにいるか  
など基本的な状況 把握)

### 2. 精神機能が基礎になっている

意識  
心のエネルギー  
注意力

## 社会的活動と認知との関係

### 人と人との関係で自分を自覚

- 定年退職は、社会性が少なくなる
- 趣味などの活動で、人との関わりが増える
- 家にこもりきりになると認知症が進行
- 「話をする」「人の話を聞く」ことで、社会性が活性化
- 閉じこもり解消には週3回以上の外出が必要
- 他人からの役割期待や本人の役割意識が重要
- 人の精神調和は、自分を受け入れる人の存在が大切