

第89号

野ばらニュース



発行日 平成31年2月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743



ピンクの色をした薄い色紙を使い、カラフルなお花作りをしました。白色の紙を組み合わせると単色以上にヴァリエーションが増え、より綺麗になりました。ご利用者様と一緒に数日のあいた力を合わせてそれを作りました。

千波館の雪の花

冬、雪が訪れ、水戸の街に久々の白い景色をもたらしました。乾燥した日々が一転し、庭にも潤いが訪れたかのようです。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪



<https://www.facebook.com/day servicenobara.senba>

365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせた密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

2月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px dashed green; padding: 10px; background-color: #e0ffe0;"> <p>ケアビクス体操で体力増進！マッサージで気分すっきり！ 女性はぬい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など 様々なレクリエーションで楽しんでいただいています！！</p> </div>						
					1 塗り絵で鬼の お面を作ろう！ 【昼食】 プリの煮付け もやし炒め レタスとしらすのサラダ みそ汁	2 やってみよう！ ペットボトルゲーム 【昼食】 豚肉とかぶの豆乳煮 なす味噌炒め チンゲン菜とトマトのサラダ すまし汁
3 節分 豆まいて 鬼退治だ！ 【昼食】 黄金カレイのみぞれ煮 ジャーマンポテト 白菜とパプリカの和え物 みそ汁	4 風船バレー 目指せ100回！ 【昼食】ササミカツ& カニクリームコロッケ かぼちゃの甘煮 カリフラワーのピクルス みそ汁	5 歌謡曲を 一緒に唄おう！ 【昼食】 あんこう鍋風 さつま芋金平 彩りレタスサラダ すまし汁	6 漢字クイズで 国語力アップ！ 【昼食】 焼きうどん カリフラワーのオーロラソースかけ フルーツ オニオンスープ	7 しいといを 長く続けよう！ 【昼食】 マーボー豆腐 チヂミ 春菊のお浸し かき玉汁	8 外食へ！ 美味しいひと時を 【昼食】豚肉巻きフライ& 野菜コロッケ ビーフンソテー かぶの素干し和え みそ汁	9 挑戦！解答！ クロスワード 【昼食】 ホキの生姜煮 卵の花 ブロッコリーとパプリカのサラダ みそ汁
10 カラオケで ストレス発散！ 【昼食】 炒り鳥 キャベツと竹輪の炒め物 めかぶ みそ汁	11 建国記念の日 歴史を学ぼう！ 【昼食】 サワラの甘辛焼き チキンナゲット 小松菜の和え物 みそ汁	12 ボール投げで 腕の運動！ 【昼食】 豆腐と小柱のあんとし 焼き餃子 菜の花の酢味噌和え 中華スープ	13 頭の体操！ ことわざクイズ 【昼食】 ホッケの塩焼き 根菜つみれ煮 マリネ風 みそ汁	14 甘い香りの バレンタイン会！ 【昼食】 スパゲッティミートソース ハートコロッケ スープ バレンタインデザート	15 トランプゲームで ひと勝負！ 【昼食】 サバの醤油漬け焼き 高野豆腐の含め煮 カリフラワーのカレーマヨ和え みそ汁	16 お手玉の 技を磨こう！ 【昼食】 豚肉のトマト煮 ちびっ子お好み焼き ポテトサラダ みそ汁
17 狙え！ストライク ボウリング！ 【昼食】 シルバーのごま焼き 車ふの煮物 キャロットラペ みそ汁	18 楽しもう！ 魚へんクイズ 【昼食】 鶏すき煮 さつま芋のベーコンソテー 小松菜のゆかり和え みそ汁	19 体験しよう！ オセロゲーム 【昼食】 きつねそば 焼き春巻 なすのしそ風味 トロピカルフルーツ	20 素早く取ろう！ 水戸燗土カルタ 【昼食】 焼肉風 イカ野菜カツ 煮奴 みそ汁	21 よく考えよう！ 言葉並べ替えクイズ 【昼食】 アジの香草パン粉焼き かぼちゃのバター炒め 水菜と大豆の和風サラダ みそ汁	22 沢山入れよう！ 輪投げ 【昼食】 豚肉のケチャップ炒め じゃが芋の土佐煮 小松菜のドレッシング和え みそ汁	23 童謡唱歌 懐かしの歌唱 【昼食】しらすご飯 富士山コロッケ &黒はんぺんフライ おさく・すまし汁 チンゲン菜のわさび和え
24 サッカーで 足の運動！ 【昼食】 チキンの粒マスタードソース 高野豆腐煮 さつま芋サラダ 味噌汁	25 サイコロ暗算 頭の体操！ 【昼食】 ピラフ ハムカツ 白菜のツナサラダ スープ	26 春を感じる 貼り絵をしよう！ 【昼食】 鶏照り三色丼 キャベツの甘酢和え つけもの・フルーツ みそ汁	27 3月の カレンダー作り 【昼食】 キタノメヌケの唐揚げ カリフラワーの洋風煮 白菜の塩昆布和え みそ汁	28 3月の カレンダー作り 【昼食】 けんちんうどん いなり餃子 冬野菜のサラダ ヨーグルト		