



第81号

# 野ばらニュース



発行日 平成30年6月1日

**365日宿泊型**

デイサービス野ばら千波館

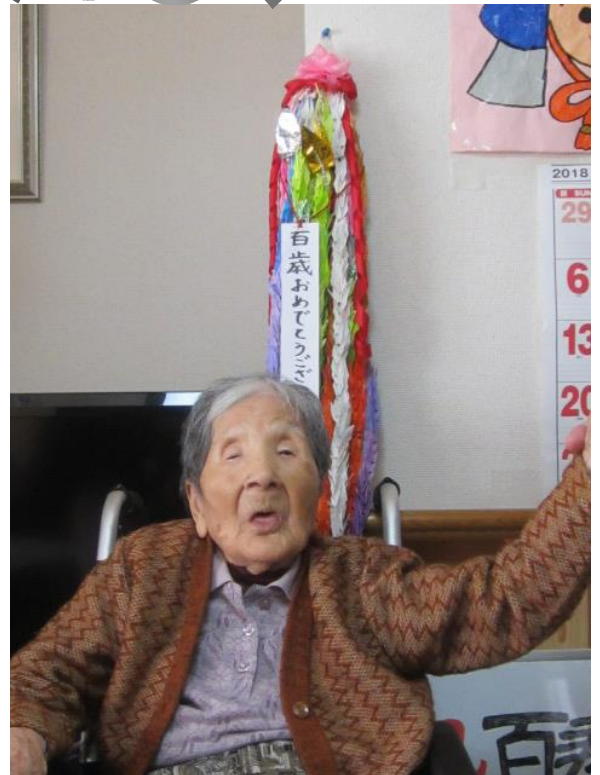
〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

レクリエーションで行う折り紙では、皆さまと新しい折り方に挑戦しています。季節の花々を題材に、チューリップや紫陽花など、様々な手作りの花が出来上がっています。

## お誕生日おめでとう!

100歳のご利用者様の誕生会を盛大に行いました。この日を目標にご利用者様とともに千羽鶴折りをして、この記念日の祝いに贈呈することが出来ました。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪



<https://www.facebook.com/day servicenobara.senba>

### 365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています!

# 6月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
<div style="border: 2px dashed green; padding: 5px; background-color: #e0ffe0;"> <p><b>ケアビクス体操で体力増進！マッサージで気分すっきり！</b>  <b>女性はぬい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など</b>  <b>様々なレクリエーションで楽しんでいただいています！！</b></p> </div>						<b>1</b> <b>祝！誕生日！</b> <b>お誕生会です！</b> 【昼食】 白糸タラのゆずみそ焼き ちびっ子お好み焼き 大豆の和風サラダ すまし汁	<b>2</b> <b>元気に！</b> <b>ボール投げ！</b> 【昼食】 鶏肉の生姜風味焼き 白滝の炒り煮 ほうれん草の塩昆布和え みそ汁
<b>3</b> <b>水戸周辺</b> <b>ドライブです！</b> 【昼食】 シイラのポワレ 白菜と鶏肉の炒め煮 春雨酢の物 みそ汁	<b>4</b> <b>サイコロ暗算</b> <b>狙えピタ賞！</b> 【昼食】 ウィンナーケチャップピラフ かぼちゃと鶏肉の煮物 マカロニサラダ コーンスープ	<b>5</b> <b>ムード歌謡を</b> <b>唄おう！</b> 【昼食】 ミニ菜めし そうめん冷やし鉢 玉子とじ 小松菜の彩り和え・フルーツ	<b>6</b> <b>千波館周辺を</b> <b>散歩しよう！</b> 【昼食】 豚肉の味噌バター炒め カニ風味シュウマイ ブロッコリーサラダ すまし汁	<b>7</b> <b>お手玉を</b> <b>積んでタワーに！</b> 【昼食】 助宗タラの漬け焼き 高野豆腐煮 チンゲン菜のピーナッツ和え みそ汁	<b>8</b> <b>言葉並べ替え</b> <b>クイズ！</b> 【昼食】 パンバンジー風 かにしぐれフライ コールスローサラダ みそ汁	<b>9</b> <b>折り紙で</b> <b>指を動かそう！</b> 【昼食】 中華五目豆腐 里芋とちくわの含め煮 カリフラワーのマヨ和え わかめスープ	
<b>10</b> <b>千波館</b> <b>カラオケ大会！</b> 【昼食】 ハヤシライス スペイン風玉子焼き トマトとコーンのサラダ フルーツ	<b>11</b> <b>風船バレー！</b> <b>目指せ 100 回</b> 【昼食】 ソイの照り焼き 小豆とさつま芋煮 インゲンのごま油和え みそ汁	<b>12</b> <b>花壇の手入れを</b> <b>しましょう！</b> 【昼食】 肉団子のオイスター炒め 冬瓜のエビあんかけ キドニーサラダ みそ汁	<b>13</b> <b>童謡・唱歌</b> <b>日本の名曲</b> 【昼食】 えび香ごはん きんとき鯛の肉味噌がけ 白菜の煮物 チンゲン菜の中華風・すまし汁	<b>14</b> <b>あじさいの</b> <b>絵を塗ろう！</b> 【昼食】 ちくわ天そば ほうれん草のバターコーン レタスとしらすのサラダ フルーツ	<b>15</b> <b>ボール投げて</b> <b>腕の運動です！</b> 【昼食】 プリの煮付け いなり餃子 もやしと人参の和え物 みそ汁	<b>16</b> <b>続けよう！</b> <b>しいどい</b> 【昼食】 もち麦ご飯 枝豆コロケ&ヒレカツ ブロッコリーとウィンナーのスープ煮 サラダ春雨・みそ汁	
<b>17</b> <b>旅行の思い出を</b> <b>語りましょう！</b> 【昼食】 あなごちらし じゃが芋とベーコンの煮物 オクラのささみ和え みそ汁	<b>18</b> <b>体動かして</b> <b>リズミ体操！</b> 【昼食】 鶏肉のみそ焼き かぼちゃの甘煮 カリフラワーのピクルス すまし汁	<b>19</b> <b>楽しく！</b> <b>魚へんクイズ！</b> 【昼食】 ホッケの山椒焼き 小松菜とさつま揚げの煮物 彩りサラダ みそ汁	<b>20</b> <b>サッカーで</b> <b>足の運動！</b> 【昼食】 冷やし中華 焼き餃子 もやしとニラのお浸し フルーツ	<b>21</b> <b>筋トレして</b> <b>体鍛えよう！</b> 【昼食】 豆腐と小柱のあんとし ちくさ玉子焼き チンゲン菜の酢味噌和え わかめスープ	<b>22</b> <b>あじさいの花を</b> <b>見に行こう</b> 【昼食】 福島名物ソースかつ丼 ビーフンソテー つけもの・みそ汁 フルーツ	<b>23</b> <b>旗上げゲーム</b> <b>赤上げて！</b> 【昼食】 ホキの生姜煮 せん切りポテトのカレー風味 トマトサラダ みそ汁	
<b>24</b> <b>やってみよう！</b> <b>将棋山崩し</b> 【昼食】 炒り鳥 キャベツと竹輪の炒め物 カリフラワーのたらこマヨ和え お吸い物	<b>25</b> <b>思い浮かべよう！</b> <b>食べ物クイズ！</b> 【昼食】 サワラの甘辛焼き 卵の花 小松菜のゆず風味 みそ汁	<b>26</b> <b>音楽鑑賞</b> <b>世界の音楽</b> 【昼食】マーボー豆腐 チヂミ キャベツサラダ 中華スープ	<b>27</b> <b>分かるかな？</b> <b>ことわざクイズ</b> 【昼食】 白身フライ 大根の煮物 インゲンの素干し和え みそ汁	<b>28</b> <b>7月のカレンダー</b> <b>作り</b> 【昼食】 ミニ菜めし 冷やしぶっかけきしめん さんま南蛮漬け 小松菜のごま和え・フルーツ	<b>29</b> <b>7月のカレンダー</b> <b>作り</b> 【昼食】 サバの醤油漬け焼き ふきとしのだの含め煮 もやしの錦糸和え みそ汁	<b>30</b> <b>水戸郷土かるた</b> <b>をしよう！</b> 【昼食】 豚肉のトマト煮 ちびっ子お好み焼き ポテトサラダ みそ汁	