



ゆうメール

第65号

野ばらニュース

発行日 平成29年2月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

寒風が吹く真冬の季節となりました。茨城の冬はよく晴れますが、夜間や早朝の寒さは厳しいものです。風邪に注意しつつ冬の日々を過ごしていきたいと思えます。

先月は紙芝居と腹話術のボランティアのイベントがありました。今では懐かしくなった紙芝居で昔を思い出し、腹話術では、人形がとても可愛く、ご利用者様と触れ合って盛り上がりました。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/dayservicenobara.senba>



365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせた密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 毎日の無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

2月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>ケアビクス体操で体力増進！マッサージで気分すっきり！ 女性はぬい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など 様々なレクリエーションで楽しんでいただいています！！</p>			<p>1 答えよう！ ことわざクイズ！</p> <p>【昼食】 味噌ラーメン チキンピカタ うぐいす豆 フルーツ</p>	<p>2 軽い運動して 体をほぐそう！</p> <p>【昼食】 秋鮭の塩焼き 刻み昆布と豚肉の炒り煮 カリフラワーのオーロラソース みそ汁</p>	<p>3 節分祭 豆まきで鬼退治！</p> <p>【昼食】 節分ごはん おでん オクラの梅和え フルーツ</p>	<p>4 やってみよう！ カルタ大会！</p> <p>【昼食】 キタノメヌケの漬け焼き なすのおかか煮 はんぺんときゅうりのサラダ みそ汁</p>
<p>5 サイコロ暗算！ 楽しく計算しよう！</p> <p>【昼食】 鶏肉と山椒味噌焼き キャベツとあさりの煮物 マカロニサラダ すまし汁</p>	<p>6 四字熟語で 賢くなろう！</p> <p>【昼食】 アジの生姜煮 じゃがたらチーズ焼き 菜の花だし正油和え みそ汁</p>	<p>7 お手玉タワー 20段作ろう！</p> <p>【昼食】 豚肉の味噌煮 さつま芋のきんぴら風 ブロッコリーのさっぱり和え すまし汁</p>	<p>8 脳トレ 言葉に触れよう！</p> <p>【昼食】 クリーミーホタテコロッケ もやしとさつま揚げの炒め物 しらす和え みそ汁</p>	<p>9 風船バレーで 100回目指そう！</p> <p>【昼食】 焼きそば 焼き春巻 フルーツ 中華スープ</p>	<p>10 華やかに描こう！ 塗り絵</p> <p>【昼食】 ソイの煮付け チンゲン菜とベーコン炒め物 かぼちゃサラダ みそ汁</p>	<p>11 楽しもう！ 懐かしの歌謡曲</p> <p>【昼食】 ハヤシライス チキンナゲット コールスローサラダ フルーツ</p>
<p>12 音楽に合わせて 運動しよう！</p> <p>【昼食】 ホ木の生姜焼き 白菜と素干しエビのさっと煮 ポテトサラダ みそ汁</p>	<p>13 水戸近郊 ドライブ!!</p> <p>【昼食】 鶏肉のにんにく漬け焼き 切干大根煮 小松菜の磯和え みそ汁</p>	<p>14 バレンタインで 物々交換！</p> <p>【昼食】 ウインナーケチャップピラフ ハートコロッケ 人参とパプリカのマリネ風 コンソメスープ バレンタインデザート</p>	<p>15 言葉集めで 手を伸ばそう！</p> <p>【昼食】 ホッケの塩焼き 車ふの玉子とじ ホットサラダ みそ汁</p>	<p>16 しいとひ たくさん続けよう！</p> <p>【昼食】 スパゲッティミートソース さつま芋と鶏の甘辛炒め フルーツ コンソメスープ</p>	<p>17 トランプカードで 勝負しましょう！</p> <p>【昼食】 白身フライ 豆腐のそぼろがけ もやしのナムル みそ汁</p>	<p>18 指体操で リラックス！</p> <p>【昼食】 みそ豚焼肉丼 じゃが芋のベーコン煮 つけもの フルーツ すまし汁</p>
<p>19 唄おう！ 昔の童謡唱歌</p> <p>【昼食】 キタノメヌケの煮付け かぼちゃのバター風味 春雨サラダ みそ汁</p>	<p>20 狙えストライク！ ボウリング</p> <p>【昼食】 チキンの粒マスタード煮 白菜のおかか炒め オクラの和え物 みそ汁</p>	<p>21 頭の体操！ ことわざクイズ！</p> <p>【昼食】 サバの味噌煮 れんこん金平 豆サラダ すまし汁</p>	<p>22 みんなで仲良く 風船バレー！</p> <p>【昼食】 みぞれうどん 白菜とカニカマの煮物 中華サラダ フルーツ</p>	<p>23 ボール投げ！ ナイスキャッチ！</p> <p>【昼食】 アジのカレーパン粉焼き 里芋の煮物 トマトのマリネ風 みそ汁</p>	<p>24 水戸周辺 ドライブ！</p> <p>【昼食】 豚肉の花かつお焼き 刻み昆布煮 かぼちゃサラダ みそ汁</p>	<p>25 美しい顔へ… 美容デー！</p> <p>【昼食】 中華五目豆腐 チヂミ キャベツの生姜和え 春雨スープ</p>
<p>26 3月の カレンダー作り</p> <p>【昼食】 鶏の唐揚げ ひじきの炒り煮 長芋のたたき和え みそ汁</p>	<p>27 3月の カレンダー作り</p> <p>【昼食】 シイラの銀あんかけ 白菜と鶏肉の炒め物 アスパラサラダ みそ汁</p>	<p>28 冬の思い出を 語ろう！</p> <p>【昼食】 ミニ菜めし 名古屋名物きしめん ほうれん草バター正油ソテー 金時豆</p>				