

第76号

# 野ばらニュース



発行日 平成30年1月1日

**365日宿泊型**

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

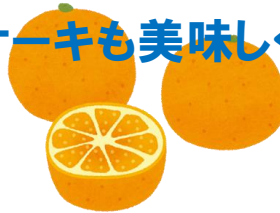
TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。12月はクリスマスイベントを行いました。イベントは皆さまのご協力を頂き、楽しみながら行うことが出来ました。



## 野ばらのお料理

先月に続いて、今月も手作りのお料理をご利用者様と共に作ることができました。野菜を切り、サラダやクリームシチューを作りました。ケーキも美味しく出来ました。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/dayservicenobara.senba>



### 365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

# 1月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> <b>明けましておめでとう！</b> <b>お正月</b> 【昼食】 ちらし寿司 三種盛り 紅白なます すまし汁	<b>2</b> <b>新年会</b> <b>美味しい料理を！</b> 【昼食】 鶏の唐揚げ なすの甘辛煮 小松菜のピーナッツ和え みそ汁	<b>3</b> <b>箱根駅伝！</b> <b>テレビ観戦会</b> 【昼食】 豚肉の味噌バター炒め カニ風味シュウマイ ブロccoliーサラダ お吸い物	<b>4</b> <b>昔ながらの</b> <b>コマ回しです！</b> 【昼食】 シルバーの照り焼き ふろふき大根 インゲンの素干し和え 中華スープ	<b>5</b> <b>水戸市内</b> <b>初詣へ参ります。</b> 【昼食】 年明けうどん ひじき黒ごま豆腐ボール 白菜と人参の和え物 フルーツ	<b>6</b> <b>福笑いで</b> <b>大笑い！</b> 【昼食】 中華五目豆腐 冬瓜とちくわの含め煮 カリフラワーのマヨ和え わかめスープ
<b>7</b> <b>七草の名前を</b> <b>答えよう！</b> 【昼食】 カレーライス 福神漬 トマトとコーンのサラダ フルーツ	<b>8</b> <b>成人の日</b> <b>思い出を語ろう！</b> 【昼食】 お赤飯 ソイのレモン焼き なすの炒め煮 インゲンのごま油和え みそ汁	<b>9</b> <b>札を並べて</b> <b>かるたです！</b> 【昼食】 豚生姜焼井 じゃが芋のこってり煮 つけもの フルーツ すまし汁	<b>10</b> <b>メンコで</b> <b>ひと勝負！</b> 【昼食】 あんこう鍋風 クリーミーコーンコロッケ カリフラワーの甘酢和え みそ汁	<b>11</b> <b>童謡唱歌</b> <b>懐かしの歌</b> 【昼食】 ミニ菜めし 名古屋名物きしめん チキンピカタ コールスローサラダ みそ汁	<b>12</b> <b>羽子板で</b> <b>楽しもう！</b> 【昼食】 プリの煮付け いなり餃子 もやしと人参の和え物 みそ汁	<b>13</b> <b>ペットボトルで</b> <b>ゲームしよう！</b> 【昼食】 ビーフコロッケ&柱フライ かぶとウインナーのスープ煮 ブロccoliーサラダ みそ汁
<b>14</b> <b>年始め！</b> <b>カラオケ大会</b> 【昼食】 黄金カレーの照り焼き じゃが芋のしんじょ煮 大根サラダ みそ汁	<b>15</b> <b>お手玉で</b> <b>芸達者！</b> 【昼食】 鶏肉のみそ焼き かぼちゃのバター風味 カリフラワーのだし正油和え すまし汁	<b>16</b> <b>頭の体操！</b> <b>ことわざクイズ！</b> 【昼食】 ホッケの山椒焼き 小松菜とさつま揚げの煮物 エッグサラダ みそ汁	<b>17</b> <b>続けよう！</b> <b>しりとりゲーム</b> 【昼食】 カレーうどん ちくさ玉子焼き もやしのお浸し フルーツ	<b>18</b> <b>みんなで楽しく！</b> <b>風船バレー</b> 【昼食】 豆腐と小柱のあんどう 焼ギョーザ かぶのツナサラダ みそ汁	<b>19</b> <b>水戸周辺</b> <b>ドライブです！</b> 【昼食】 会津名物ソースかつ井 白菜の炒り煮 つけもの フルーツ みそ汁	<b>20</b> <b>ボール運動</b> <b>目指せ100回！</b> 【昼食】 ホキの生姜煮 せん切りポテトのカレー風味 トマトサラダ みそ汁
<b>21</b> <b>サイコロ暗算！</b> <b>楽しく計算！</b> 【昼食】 炒り鶏 ちびっ子お好み焼き きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁	<b>22</b> <b>1月の</b> <b>お誕生会です！</b> 【昼食】 サワラの甘辛焼き 卵の花 小松菜のゆず風味 みそ汁	<b>23</b> <b>昔の思い出を</b> <b>語ろう！</b> 【昼食】 肉団子の酢豚風 スペイン風玉子焼き インゲンのごま和え みそ汁	<b>24</b> <b>言葉</b> <b>並べ替えクイズ！</b> 【昼食】 ぶり大根 白滝とさつま揚げの炒め物 キャベツとレーズンのサラダ みそ汁	<b>25</b> <b>白熱！</b> <b>輪投げゲーム！</b> 【昼食】 マーボー豆腐 チヂミ 小松菜の素干し和え 中華スープ	<b>26</b> <b>お魚大好き！</b> <b>魚へんクイズ</b> 【昼食】 けんちんそば さんま南蛮漬け ほうれん草の錦糸和え フルーツ	<b>27</b> <b>トランプで</b> <b>遊ぼう！</b> 【昼食】 豚肉のトマト煮 野菜コロッケ アスパラサラダ みそ汁
<b>28</b> <b>千秋楽！</b> <b>大相撲テレビ観戦</b> 【昼食】 五目豆腐ハンバーグ 車ふの煮物 カリフラワーのカニカマ和え みそ汁	<b>29</b> <b>2月の</b> <b>カレンダー作り</b> 【昼食】 鶏肉のにんにく漬け焼き さつま芋の含め煮 きゅうりのゆかり和え すまし汁	<b>30</b> <b>貼絵を</b> <b>しましょう！</b> 【昼食】 冬味天井 なすの甘辛炒め つけもの フルーツ みそ汁	<b>31</b> <b>四字熟語</b> <b>クイズです！</b> 【昼食】 あんかけ焼きそば 海鮮シュウマイ チンゲン菜のしらす和え フルーツ	<b>ケアビクス体操で体力増進！マッサージで気分すっきり！</b> <b>女性はぬい絵や貼絵、男性は将棋や囲碁など</b> <b>様々なレクリエーションで楽しんでいただいています！！</b>		