



ゆうメール

第29号 野ばらニュース

発行日 平成25年12月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

今年もいよいよ押し詰まってまいりました。寒さひとしおでございます。

新春のお支度にお忙しい折、何卒ご自愛くださいませ。

いつも大変お世話になり、ありがとうございます。

11月に入り、朝夕冷え込む時期になってまいりました。野ばらでは、風邪やインフルエンザ対策を万全にし、ご利用者様が健康で安心してお過ごしいただけるよう努めてまいります。

ゆく年をさわやかに送り、輝かしい新年を迎えたいものですね。

立派な菊の花が たくさん咲いていました♪

護国神社の菊まつりを見に行きました。色とりどりのきれいな菊の花に感嘆の声があがっていました。



見事に咲いてるねえ！



野ばらのアイドル 「こたろう」です♪

豆柴のこたろうくん。時々野ばらにやってきて、みなさんの心を癒してくれています。一緒に遊びたいけど、まだまだやんちゃざかり。お外でおとなしく待ってね～。



中にいれてほしいワン！



野ばらの楽しい日常を随時更新中♪

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/dayservicenobara.senba>

365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊430円の宿泊費、昼食300円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 小規模・家庭的雰囲気、利用者に合わせた密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 毎日の無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

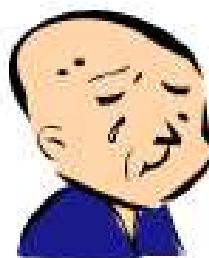
1. 理解を示す事で気持ちに付き添う

- 相手と一緒に感情的にならない
- 冷静になって客観的に見つめる
- 相手の気持ちを理解する温かい態度も必要

2. 毒にも薬にもなる励まし

- 塞ぎ込んでる人を励ますと、逆に相手を追い詰める
- 相手の気持ちに寄り添って共感し、時には助言する

(例)2年前から寝たきりになったCさん



もう死んでしまいたい・・・

ひどく塞ぎ込んでいる

「そんな事言わないで下さい！大切な命です！！」

「元気出して頑張って下さい」

- 励ましたつもりが、Cさんにとって重たい言葉に聞こえてプレッシャーになる

「2年も寝たきりでいると死にたいと思うほど、お辛いですよね」

- 気持ちを込めて共感する事で、「私の気持ちを分かって貰えた」とCさんの気持ちが癒される