

第85号

野ばらニュース



発行日 平成30年10月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

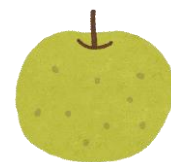
〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

敬老の日や十五夜に合わせて、秋のイベントを行いました。敬老の日では昼食にスペシャルメニューを、十五夜の日には手作りのお団子を皆さまと作り、おしるこ風にしてご用意いたしました。

水戸の秋の訪れ

今年も秋がやってきました。三の丸の鹿島神社を訪れた際のお参りの様子です。古跡巡りを楽しんで下さいました。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/day servicenobara.senba>



365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

10月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 楽しく！ 魚へんクイズ！ 【昼食】 豚肉のスタミナ炒め 刻み昆布煮 大根サラダ みそ汁	2 楽しもう！ 風船バレー！ 【昼食】 北海チャーハン 冬瓜と人参さつまの煮物 なすの酢じょうゆかけ 春雨サラダ	3 続けよう しりとりゲーム！ 【昼食】 きのこスパゲッティ レタスサラダ フルーツ かき玉	4 サッカーで 足の運動！ 【昼食】 サワラの洋風蒸し煮 チキンピカタ オクラのピーナッツ和え みそ汁	5 サイコロ暗算で 運試し！ 【昼食】 豚肉の花かつお焼き カニ風味シュウマイ コールスローサラダ みそ汁	6 唄おう！ 懐かしの歌謡曲 【昼食】 赤魚のチーズ焼き 切干大根煮 白菜のわさびドレッシング みそ汁
7 昔の思い出を 語りましょう！ 【昼食】 鶏肉のにんにく漬け焼き たけのこの煮物 ブロッコリーサラダ みそ汁	8 体育の日 身体を動かそう！ 【昼食】 栗ご飯 サンマの甘露煮 白菜のみそ炒め たぬき奴 すまし汁	9 デンプオ良く！ ことわざクイズ 【昼食】 肉団子のケチャップ炒め ツナ大根 彩りサラダのさっぱりサラダ みそ汁	10 ゆっくりお散歩で 気分転換！ 【昼食】 白糸タラの磯辺揚げ きんぴらごぼう コーンサラダ みそ汁	11 足し算引き算 頭の体操！ 【昼食】 きつねそば チヂミ キャベツの素干し和え フルーツ	12 連想クイズで 脳トレ！ 【昼食】 豚肉のオイスター炒め かぼちゃ煮 もやしのナムル すまし汁	13 狙って！ 輪投げゲーム 【昼食】 キタノメヌケの漬け焼き 菜の花のおかか煮 春雨サラダ みそ汁
14 10月の お誕生会です！ 【昼食】 チキンカレー 福神漬 トマトサラダ フルーツ	15 童謡・唱歌 懐かしの名曲 【昼食】 サバの焼き浸し ひじきと大豆の炒り煮 テンゲン菜の信田和え かき玉汁	16 ペットボトルで ゲームしよう！ 【昼食】 ミニ菜めし ゆず香にゆうめん ハムカツ 菜の花の磯和え フルーツ	17 ボールキャッチで ストレス発散！ 【昼食】 衣笠丼 白菜と人参の和え物 つけもの フルーツ みそ汁	18 トランプで ひと勝負！ 【昼食】 博多がめ煮 厚揚げの高菜炒め 小松菜のお浸し みそ汁	19 オセロを やってみよう！ 【昼食】 アジの塩焼き 秋の吹き寄せ もやしのツナ和え みそ汁	20 頭の体操 漢字の問題 【昼食】 回鍋肉 さつまいの甘煮 塩昆布豆腐 すまし汁
21 十三夜を 祝いましょう！ 【昼食】 黄金カレイのねぎじょうゆ揚げ ほうれん草と小柱の煮物 じゃが芋のマスタードマヨ和え みそ汁	22 分かるかな？ ことわざクイズ 【昼食】 鶏肉のみそ漬け焼き 車ふの玉子とじ 大根の素干し和え すまし汁	23 そば打ち 体験をしましょう！ 【昼食】 イナダのバターコンソメ蒸し 卵の花 コーンサラダ みそ汁	24 真剣勝負です！ 水戸燗土かるた 【昼食】 焼きそば かぶのサラダ フルーツ 中華スープ	25 風船バレー 目指せ 100 回 【昼食】 チキンチーズ焼き かぼちゃの煮付け ひじきの白和え みそ汁	26 旗上げゲーム 赤上げて！ 【昼食】 ホキの漬け焼き たけのこの煮物 キャベツの中華風サラダ みそ汁	27 サッカーで 足の運動！ 【昼食】 すき焼きコロケ 鶏ごぼう 大根サラダ みそ汁
28 カラオケで ストレス発散！ 【昼食】 いなり寿司 豚肉のじゃが芋の炒め物 オクラのゆず和え みそ汁	29 音楽に合わせて 楽しく体操！ 【昼食】 さわらの南部焼き 白菜の煮物 冷奴 みそ汁	30 100 回目指して 風船バレー！ 【昼食】 豚肉の中華炒め さつまいとしめじの煮物 きゅうりとワカメの酢の物 みそ汁	31 秋の風景を 塗り絵で塗ろう！ 【昼食】 白糸タラの和風ソテー 蒸シューマイ トマトサラダ みそ汁	ケアピクス体操で体力増進！マッサージで気分すっきり！ 女性はぬい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など 様々なレクリエーションで楽しんでいただいています！！		