

第74号

野ばらニュース



発行日 平成29年11月1日

365日宿泊型

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

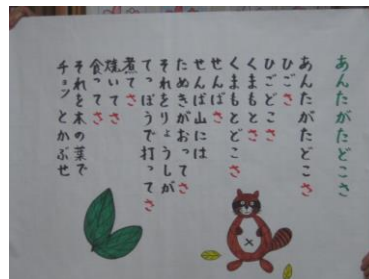
TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

今月のご利用者様と手作り料理を作る機会がありました。ご利用者様は美味しい、家庭的な料理を召し上がられました。また、紙芝居会があり、皆さまと歌に合わせて盛り上がりました。



文化を感じる秋

貼り絵に飾りがつき、絵が彩られていきます。皆さまと協力して大木の貼り絵が出来上がりました。外へ出れば、散歩先で綺麗な花が咲く季節です。ご利用者様と一緒に愛でることが出来ました。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/dayservicenobara.senba>



365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

11月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>ケアビクス体操で体力増進！マッサージで気分すっきり！ 女性はぬい絵や貼り絵、男性は将棋や囲碁など 様々なレクリエーションで楽しんでいただいています！！</p>			<p>1 十三夜 空を眺めましょう。</p> <p>【昼食】 まいたけの玉子とじうどん 蒸シューマイ もやしのお浸し フルーツ</p>	<p>2 千波湖 周辺散歩</p> <p>【昼食】 豆腐と小柱のあんどう 焼ギョーザ かぶのツナサラダ みそ汁</p>	<p>3 文化の日 貼り絵をしよう！</p> <p>【昼食】 会津名物ソースかつ丼 白菜の炒り煮 つけもの フルーツ みそ汁</p>	<p>4 11月の お誕生会です！</p> <p>【昼食】 ホキの生姜煮 せん切りポテト炒め 春雨サラダ みそ汁</p>
<p>5 サッカーで 足を鍛えよう！</p> <p>【昼食】 炒り鶏 ちびっ子お好み焼き きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁</p>	<p>6 童謡・唱歌 名曲を唄います！</p> <p>【昼食】 サワラの甘辛焼き 卵の花 小松菜のゆず風味 みそ汁</p>	<p>7 解けるかな？ ことわざクイズ</p> <p>【昼食】 肉団子の酢豚風 スペイン風玉子焼き インゲンのごま和え みそ汁</p>	<p>8 オセロを やってみよう！</p> <p>【昼食】 アジのおろし煮 白滝とさつま揚げの炒め物 キャベツとレーズンのサラダ みそ汁</p>	<p>9 ボールを使って 運動しよう！</p> <p>【昼食】 マーボー豆腐 チヂミ 小松菜の素干し和え 中華スープ</p>	<p>10 紅白旗上げ 赤あげて！</p> <p>【昼食】 けんちんそば 紅あずま密煮 ほうれん草の錦糸和え フルーツ</p>	<p>11 秋の歌を 一緒に唄おう！</p> <p>【昼食】 豚肉のトマト煮 野菜コロッケ アスパラサラダ みそ汁</p>
<p>12 外出 歴史館へ イチョウ散歩です！</p> <p>【昼食】 五目豆腐ハンバーグ 車ふの煮物 カリフラワーのカニカマ和え みそ汁</p>	<p>13 ボール投げ 狙い定めて…！</p> <p>【昼食】 豚肉のみそ焼き 絹ごし揚げの含め煮 きゅうりのゆかり和え すまし汁</p>	<p>14 七五三の 絵を描きましょう！</p> <p>【昼食】 秋味天井 なすの甘辛炒め つけもの フルーツ みそ汁</p>	<p>15 思い出語ろう！ 七五三</p> <p>【昼食】 味噌ラーメン 海鮮シューマイ チンゲン菜のしらす和え フルーツ</p>	<p>16 水戸黄門 大放映会！</p> <p>【昼食】 プリの照焼き 菜の花と絹厚揚げの煮合せ カリフラワーのカレーマヨ和え すまし汁</p>	<p>17 わかるかな？ 食べ物クイズ！</p> <p>【昼食】 ポークチャップ風 さつま芋のレモン煮 ほうれん草の磯和え みそ汁</p>	<p>18 言葉探し 棒で指してみよう！</p> <p>【昼食】 シイラの煮付け しのだとふきの煮物 コールスローサラダ みそ汁</p>
<p>19 演歌を 一緒に熱唱だ！</p> <p>【昼食】 チキンの粒マスタード焼き 高野豆腐煮 白菜の塩昆布和え みそ汁</p>	<p>20 楽しく！賢く！ ことわざクイズ</p> <p>【昼食】 ホキのパン粉焼き かぼちゃの甘煮 トマトとオクラの中華和え みそ汁</p>	<p>21 続けよう！ しいと</p> <p>【昼食】 鶏肉と長芋の中華炒め 焼き春巻 キャベツの甘酢和え みそ汁</p>	<p>22 貼り絵で イラスト作り</p> <p>【昼食】 ソイの山椒味噌焼き じゃが芋の洋風煮 もやしのナムル すまし汁</p>	<p>23 勤労感謝の日 ありがとう運動です！</p> <p>【昼食】 きつねそば ごぼうと豚肉の和風炒め 菜の花ちらし フルーツ</p>	<p>24 水戸紅葉 ドライブです！</p> <p>【昼食】 鮭大根 蒸シューマイ インゲンの和え物 すまし汁</p>	<p>25 風船バレー 100回目指そう！</p> <p>【昼食】 たまごコロッケ 冬瓜煮 キャベツとカニカマのサラダ みそ汁</p>
<p>26 千秋楽！ 大相撲テレビ観戦</p> <p>【昼食】 サワラのえのきあんかけ 刻み昆布煮 白菜のゆず風味 みそ汁</p>	<p>27 漢字自慢集合！ 魚へんクイズ！</p> <p>【昼食】 豚肉のスタミナ炒め 車ふの煮物 カリフラワーのたらこマヨ和え みそ汁</p>	<p>28 お手玉 長く続けよう！</p> <p>【昼食】 たぬきうどん 根菜としんじょの煮物 さんま南蛮漬け フルーツ</p>	<p>29 むすんでひらいて やってみよう！</p> <p>【昼食】 メンチカツ 小松菜と鶏肉の煮物 トマトとパプリカのサラダ みそ汁</p>	<p>30 千波館 カラオケ大会！</p> <p>【昼食】 さんまの塩焼き 白菜と春雨の煮物 わかめサラダ みそ汁</p>		