

(第14号)

野ばらニュース



365日宿泊型 デイサービス野ばら

発行責任者 松本 幸雄

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

いつも大変お世話になり、本当にありがとうございます。二月の寒い季節もようやく春めいてきた今日この頃ですが、皆様にはいかがお過ごしでしょうか。今年はインフルエンザが流行っています。野ばらでは、インフルエンザ対策にウィルス殺菌付き加湿器が威力を発揮して、利用者の皆さん毎日お元気に過ごしていただいています。

吉田正記念館へ行きました!



日立市にある吉田正記念館に行ってきました。5階建ての立派な建物に日立市の生んだ昭和の大作曲家「吉田正」の様々な思い出の映像やレコードがありました。

利用者の方々は、昔懐かしいレコードのジャケットやスピーカーから流れる親しんだ曲を聴いていました。

神峰公園ちかくにこのような施設があるとは知りませんでした。高齢者の方にはもってこいの素晴らしい場所だと思います。

365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

- ① 一泊430円の宿泊サービスで、経済的負担の少ない料金設定です。
- ② 毎日の豊富なレクレーションで、利用者の身体と頭を活性化しています。
- ③ 毎日の無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています。
- ④ ベテランの夜勤専門介護士が、安心できる宿泊サービスを提供しています。

ワンポイント介護レッスン：認知症について（2）

今回も利用者に増加している認知症について、まとめてみました。
ポイントは4つです。①水分補給 ②食事 ③便秘解消 ④運動です。
今回はそのうち①水分補給と②食事の技術について述べます。



ケア技術



1. 水分補給の技術

1日1300cc以上を目標

- ①集団で飲む
- ②飲み物の種類を変える
- ③食べる飲料寒天ゼリー
- ④認知症対策の第一優先



ケア技術



2. 食事の技術

- ①義歯の修正
- ②口腔ケア体操
- ③多くの人と一緒に食べる
- ④規則正しい時間の食事
- ⑤起床時のコップ一杯

