

(第15号)

野ばらニュース



365日宿泊型 デイサービス野ばら

発行責任者 松本 幸雄

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

いつも大変お世話になり、本当にありがとうございます。三月もあっという間に後半になり、益々春が近づいてきた陽気になってきましたが、皆様にはいかがお過ごしでしょうか。野ばらでは、今月から新しい男性の利用者の方が増えて、女性利用者には喜ばれて(?)います。やはり、男性・女性がバランスよく来ていただくと、雰囲気はどんどんよくなっていくような気がします。ご利用をいただきまして、本当に感謝致します。

タオル体操で生き生き元気！



デイサービス野ばらでは、利用者の方が明るく元気になっていただく事を、目標に活動を行っています。頭を使い、身体を使い、幸福感をもっていただければ健康を保てるとの考え方から、デイサービスの内容を決めています。

今回は、その中のひとつである「タオル体操」についてご紹介します。左の写真のように身近にあるタオルを使い、手や上半身を中心に職員と一緒に楽しく過ごしていくうちに、みるみる元気になっていただきました。更に足の機能訓練は、サッカーや踏み台昇降で強化して回復していただいています。

365日 24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

- ① 一泊430円の宿泊サービスで、経済的負担の少ない料金設定です。
- ② 毎日の豊富なレクリエーションで、利用者の身体と頭を活性化しています。
- ③ 毎日の無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています。
- ④ ベテランの夜勤専門介護士が、安心できる宿泊サービスを提供しています。

ワンポイント介護レッスン：認知症について（3）

今回も利用者に増加している認知症について、まとめてみました。

ポイントは4つです。①水分補給 ②食事 ③便秘解消 ④運動です。

今回はそのうち①便秘解消と②運動の技術について述べます。



ケア技術



3. 便秘解消



- ①規則正しい時間に排便
- ②下剤を廃止する
- ③規則的生活
- ④食物繊維を多く取る
- ⑤散歩・外出など運動



© 駒マネジメントセンター



ケア技術



4. 運動



- ①全身運動であること
- ②軽い運動（有酸素運動）
- ③立つ・歩く練習を行う
- ④歌や音楽に合わせる
- ⑤散歩・外出



© 駒マネジメントセンター



周辺症状発生原因追及の手順

環境変化の有無	<ol style="list-style-type: none">①新しい人と新しいものがないか確認する②ヘルパーの交代、介護者の変更③デイサービスやショートステイの利用開始③今までにない場所やものの経験がある
身体不調型の有無	<ol style="list-style-type: none">①脱水：1日1300ml以下の水分摂取量、午後夜間の症状出現②便秘：5日以上便秘、週に1～2度症状③低栄養：1日1500kcal以下の栄養状態④急性のけが/病気：身体症状の有無

© 駒マネジメントセンター