



ゆうメール

第62号

# 野ばらニュース

発行日 平成28年11月1日

**365日宿泊型**

デイサービス野ばら千波館

〒310-0851 水戸市千波町 2872-35

TEL 029-306-7742 FAX 029-306-7743

イチョウが色づき枯葉舞い散る季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。芸術の秋、文化の秋などの言葉が思い浮かぶ良い季節ですね。今後も様々なイベントを企画して行きます。

今月はポケットファームどきどき茨城町店へ外出して参りました。天気に恵まれ、ご利用様も喜んで下さいました。広々とした園内を散策し、可愛い動物にも出会えました。趣向を凝らしたハロウィンの飾りつけが素敵でした。



野ばらの楽しい日常を随時更新中

ぜひアクセスして下さいね♪

<https://www.facebook.com/day servicenobara.senba>



## 365日24時間対応宿泊型デイサービス 野ばらのご案内

一泊560円～の宿泊費、昼食おやつ代500円で、経済的負担の少ない料金設定です。

- ① 急な宿泊・利用に柔軟に対応する、利用者本意の介護サービスを実施しています。
- ② 家庭的雰囲気、利用者に合わせて密度の濃い介護サービスを実施します。
- ③ 毎日の無料整体の実施で、利用者の満足と身体機能を向上させています！

# 11月 デイサービス野ばら 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> <b>貼り絵で 色鮮やかに！</b> 【昼食】 鶏肉の中華炒め 焼き春巻 冷奴又は温奴 みそ汁	<b>2</b> <b>オセロ 野ばら大会！</b> 【昼食】 鮭のマヨネーズ焼き じゃが芋とベーコンの洋風煮 ほうれん草のドレッシング和え みそ汁	<b>3</b> <b>お絵かきしよう 文化の日！</b> 【昼食】 たぬきそば さつま芋と豚肉の甘辛炒め 菜の花ちらし フルーツ	<b>4</b> <b>投げて取って!! ボールキャッチ</b> 【昼食】 助宗タラの山椒味噌焼き 大根とさつま揚げの煮物 トマトサラダ すまし汁	<b>5</b> <b>100 回目指せ！ 風船バレー！</b> 【昼食】 カレーライス 福神漬 キャベツとパプリカのサラダ フルーツ
<b>6</b> <b>頭の体操！ 言葉集め！</b> 【昼食】 サワラのバター正油焼き 刻み昆布煮 なすのごまみそ和え すまし汁	<b>7</b> <b>伸ばせ！ お手玉タワー</b> 【昼食】 照り焼きチキン じゃが芋の高菜炒め カリフラワーのたらこマヨ和え みそ汁	<b>8</b> <b>筋トシで パワーアップ！</b> 【昼食】 きつねうどん 根菜としんじょの煮物 さんま南蛮漬け フルーツ	<b>9</b> <b>早押し クイズ大会！</b> 【昼食】 メンチカツ 小松菜と鶏肉の煮物 きゅうりの梅和え みそ汁	<b>10</b> <b>野ばら カラオケ大会！</b> 【昼食】 赤魚のチーズ焼き 高野豆腐煮 わかめサラダ みそ汁	<b>11</b> <b>選抜 輪投げ大会！</b> 【昼食】 焼きとり丼 ひじきの煮物 つけもの フルーツ みそ汁	<b>12</b> <b>童謡を 歌いましょう！</b> 【昼食】 サバの和風ステーキ 肉詰めいなり煮 白菜のマヨコーン和え すまし汁
<b>13</b> <b>水戸市内 ドライブ！</b> 【昼食】 チャーハン 焼きギョーザ きゅうりの素干し和え 中華スープ	<b>14</b> <b>歌おう!! 懐かしの歌謡曲</b> 【昼食】 白糸タラのごま焼き 切干大根煮 菜の花のドレッシングかけ みそ汁	<b>15</b> <b>みんなで祝う 七五三！</b> 【昼食】 豆腐のすき煮 焼き春巻 ブロッコリーサラダ みそ汁	<b>16</b> <b>お菓子作り 美味しく楽しく！</b> 【昼食】 味噌ラーメン 蒸シューマイ うぐいす豆 フルーツ	<b>17</b> <b>タメになる ことわざ！</b> 【昼食】 秋鮭の塩焼き 刻み昆布と豚肉の炒り煮 カリフラワーのオーロラソース みそ汁	<b>18</b> <b>ご近所を 散歩しよう！</b> 【昼食】 豚丼 オクラの梅和え つけもの フルーツ みそ汁	<b>19</b> <b>秋を彩る 塗り絵</b> 【昼食】 キタノメヌケの漬け焼き なすのおかか煮 はんぺんときゅうりのサラダ みそ汁
<b>20</b> <b>昔話を お話しする会</b> 【昼食】 鶏肉の山椒味噌焼き キャベツとあさりのさっと煮 さっぱりマリネ風 すまし汁	<b>21</b> <b>ボウリング ストライク狙って</b> 【昼食】 アジの生姜煮 じゃがたらチーズ焼き 菜の花のだし正油和え みそ汁	<b>22</b> <b>頭の体操！ 言葉並べ替え</b> 【昼食】 菜めし おでん ブロッコリーのさっぱり和え フルーツ	<b>23</b> <b>懐かしの 童謡を歌おう！</b> 【昼食】 クリーミーホタテコロッケ 和風ベーコン煮 しらす和え みそ汁	<b>24</b> <b>紙ヒコーキを 飛ばそう！</b> 【昼食】 スパゲッティミートソース 鶏ささみサラダ コーンスープ フルーツ	<b>25</b> <b>足腰鍛えよう！ 足踏み体操</b> 【昼食】 ソイの煮付け チンゲン菜と卵の炒め物 トマトのしそ風味 みそ汁	<b>26</b> <b>紙風船で パスしよう！</b> 【昼食】 ハヤシライス チキンナゲット コールスローサラダ フルーツ
<b>27</b> <b>絵を描いてみ よう！</b> 【昼食】 ホ木の生姜和え 白菜と干しエビのさっと煮 ポテトサラダ みそ汁	<b>28</b> <b>なぞなぞ わかるかな？</b> 【昼食】 鶏肉のにんにく漬け焼き なすの甘辛煮 小松菜のわさび和え みそ汁	<b>29</b> <b>貼り絵！ ちぎってちぎって</b> 【昼食】 白糸タラの和風ソテー 高野豆腐煮 玉ねぎとパプリカのマリネ風 みそ汁	<b>30</b> <b>解きましょう！ 魚鱈クイズ！</b> 【昼食】 焼きそば 焼き春巻 フルーツ みそ汁			